

# Здоровье



**Кефир – Вам не помощник**

стр. 2



**Избавьтесь от морщинок, не выходя из дома**

стр. 10



**Лицо сигналист о болезни**

стр. 12



# ЛЕЧИМ мнимые болезни!

Читайте на стр. 4

**АКЦИЯ**

**НАЙДИ КУПОН ВНУТРИ ПАКЕТА**

**ВЫИГРАЙ ПОДАРОК!**

пледы сумки моноподы кружки

**ДЖИНН**

семечки качественной обжарки

©253346

КАК НАЙТИ РУССКОЯЗЫЧНОГО ВРАЧА?

**СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА**

090-011-010-688\*

©254043

**ЗДОРОВЫЕ, ДЛИННЫЕ НОГТИ БЕЗ ГЕЛЯ И АКРИЛА**

через 14 дней

[www.nelis-beauty-shop.de](http://www.nelis-beauty-shop.de)

Tel.: 0231 / 3950758

**Умная эмаль**

качество 100%

*Neli's BeautyCouture*

©2446332

**ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT**

- Работаем по всей Германии
- Лучшие цены
- Высочайшее качество
- Возможна оплата в кредит

Belgische Str. 1  
59457 Werl

02922 - 95 91 45  
0641 - 35099898  
0711 - 21720925  
030 - 20214610  
0561 - 85092126  
0231 - 97391174  
0160 - 96852802

[www.granitt.de](http://www.granitt.de)

50+ € Gutschein

©249820

**АВИАБИЛЕТЫ**

По низким ценам!

Во все страны

Без посредников!

Быстро, удобно

надежно!

*Ben REISEN*

05731-245 15 50

**EAST WEST EUROLINES**

Транспортная компания

17 городов Украины

Регулярные экспресс-рейсы в Украину

НАДЕЖНО И БЫСТРО С КОМФОРТОМ!

ИЗ ГОРОДОВ ГЕРМАНИИ: Кёльн, Дюссельдорф, Эссен, Вупперталь, Дортмунд, Билефельд, Ганновер, Брауншвайг, Лейпциг, Котбус, Оснабрюк, Берлин, Франкфурт, Карлсруэ, Штутгарт, Ульм, Аугсбург, Мюнхен, Регенсбург, Нюрнберг, Байройт, Хемниц, Дрезден, Бремен, Котбус, Гамбург, Шверин, Дуйсбург, Бонн и другие

Акция от 40€

• ВЫБОР МЕСТ • РАЗЛИЧНЫЕ СКИДКИ

Бронирование по тел.: «Karpáten Tour»: 0541/120778 0151/67120778

«Lemberg Touristik»: 05254/8259061 05254/9379779 0152/53898181

©254043

**СУПЕР СКИДКИ!**

Убедитесь сами: [www.keilbach-gold.de](http://www.keilbach-gold.de)

Подарок - не роскошь, а ещё один способ выразить свою любовь

Самый широкий ассортимент ювелирных изделий из России

Заказывайте бесплатный каталог!

Juwelier W. Keilbach | Großhandel mit Gold- & Silberschmuck

Herforder Str. 41 32105 Bad Salzufflen

0 52 22 - 92 97 20  
0 52 22 - 80 74 89

*WK*  
W. Keilbach

# Кефир Вам не помощник

**ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!**

## Повседневный напиток

Знахари всегда рекомендовали напиток из шиповника для здоровья и долголетия, а также в целях предохранения от болезней. Этот напиток очень богат витамином С.

Две чайные ложки (с верхом) сушеного шиповника заварить стаканом кипятка и пить как чай три раза в день после еды.

Знахари рекомендовали шиповник как средство против малокровия, кровотечения из десен и для улучшения обмена веществ.

## Синдром хронической усталости «родом из детства»

Ученые установили, что детские травмы могут стать причиной синдрома хронической усталости. Дети, испытавшие сексуальное, физическое или психологическое насилие, имеют больше шансов в зрелом возрасте страдать от синдрома хронической усталости.

«Около 60% людей с синдромом хронической усталости испытывали насилие в детстве. Именно поэтому у них низкая сопротивляемость стрессам», – говорит американский исследователь доктор Уильям Ривз.

В США около 4 миллионов человек страдают синдромом хронической усталости, на борьбу с которым ежегодно уходит более 9 миллиардов долларов. В среднем кошелек больного «худеет» на 20 тысяч долларов в год, говорит Ривз.

## Если у Вас цистит

Если у Вас цистит, возьмите в равных пропорциях семена укропа и семена моркови, измельчите в кофемолке и приготовьте настой: 1 столовая ложка смеси на литр кипятка, настаивать в термосе 1 час.

Принимать по четверти стакана 6 раз в день.

Для профилактики – принимать 2 раза в месяц по полстакана.

Этот настой обладает противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием и является важным дополнением к антибактериальному лечению при цистите.



преувеличено. Давайте же обратим внимание на некоторые важные факты о кефире.

1 Кефир – плохой стимулятор умственной деятельности. Любой молочкосодержащий продукт, каким является в том числе и кефир, снимает напряжение и оказывает расслабляющее действие на нервную систему. Поэтому в ответственные моменты, когда требуется максимальная концентрация внимания, кефир Вам не помощник.

2 Кефир – продукт довольно кислый. Поэтому людям, страдающим повышенной кислотностью, его потребление не рекомендовано вовсе.

3 Принцип: чем больше кефира, тем больше здоровья – неверный. Как и при потреблении любого полезного для организма продукта, важны нормы. В случае с кефиром они составляют 200-400 г в сутки.

4 Кефир может вызывать у людей аллергию на молочкосодержащие продукты.

Не следует пить слишком холодный или теплый кефир. Он должен быть комнатной температуры и пить его необходимо небольшими глотками.

после обеда, лучше через полтора-два часа после еды. Еще дыню нельзя сочетать со спиртными напитками и медом, запивать холодной водой. От дыни необходимо отказаться при расстройствах кишечника, диабете, язвенной болезни желудка, в период их обострения. Дыня противопоказана кормящим матерям.

Лечебные свойства дыни помогают бороться с почечнокаменной и мочекаменной болезнью. Нужно настоять в течение ночи один стакан измельченных семян в трех литрах теплой кипяченой воды. Эту настойку можно пить без ограничений – как воду. Такой способ быстро помогает избавиться от кам-

**Спроси у любого встречного-поперечного, полезен ли кефир, и он ответит утвердительно. В нашем сознании твердо засело мнение о том, что кефир способен сформировать здоровую микрофлору кишечника. Ведь всем известно, что человеческие органы пищеварения в процессе жизнедеятельности накапливают огромное количество бактерий. Ясно, что далеко не все из них полезны, а большинство – даже становятся причиной многих заболеваний, стимулируют старение организма.**

Кефир же включает армией полезных бактерий, витаминов и аминокислот, благодаря которым не только оздоравливается микрофлора кишечника, но и укрепляется иммун-

ная система, стабилизируется сон, состояние нервной системы. И все же бытующее мнение, что кефиром лечатся все болезни и что он полезен абсолютно всем, сильно



## Дыня – сочное лечение

У дыни так много лечебных свойств, что их даже трудно перечислить. Она легко усваивается организмом, исцеляет от малокровия, подагры, мочекаменной болезни. Лечит от заболеваний сердечно-сосудистой системы, кишечника, печени, утоляет жажду, успокаивающе действует на нервную систему, выводит холестерин из организма, обладает мочегонным и желчегонным эффектом. Полезные свойства дыни применяются для укрепления нервной системы.

Накануне лечения дыней необходимо отказаться

от мяса и кисломолочных продуктов, желательны питаться только овощными блюдами. Из корок дыни делают компрессы на грудь и горло, это неплохо помогает в борьбе с ангинами и бронхитами. В хмурые дни дыня может стать хорошим лекарством от депрессии, она снимет усталость и тревогу, улучшит настроение. Мякоть дыни либо ее сок в смеси с яблочным и помидорным поможет при борьбе с лишним весом. Соотношение должно быть 1:2:1.

Дыню нельзя есть на голодный желудок и сразу

железы помогают высушенные семечки дыни, измельченные в кофемолке. Принимать по чайной ложке три-четыре раза в день.

При импотенции и для лечения предстательной

**Internationale Therapiezentrum Dr. Brunstein**  
**АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!**  
 Быстрое и эффективное анонимное кодирование от **АЛКОГОЛИЗМА** и **ТАБАКОКУРЕНИЯ, НАРКОМАНИИ** помощь при игромании, коррекция веса

проводит единственный в Германии ученик А. Довженко

Транскраниальное кодирование, алкоблокатор

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** бесплатная поддержка после кодирования

Индивидуальное, групповое и семейное консультирование. Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

**0451/612 80 24, www.dr-brunstein.de**

**КРЕДИТ**  
 для всех желающих  
**0157-30252183**  
**0542-52164895**

**ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА**  
 А ТАКЖЕ МНОГИХ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**САНАТОРИИ ЛИТВЫ**  
 ВЫСЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ ПРОСПЕКТ

**От 162 Евро / 6 Дн.** [www.na-kurort.de](http://www.na-kurort.de)  
 проживание + 3-раз. питание + 5 процедур в день  
 Дорога от 65 Евро в оба конца **Тел.: 05401-347 70**



**EMPIRIE**  
**ИДИОТЕНТЕСТ**  
 ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

• Индивидуально • Быстро • Компетентно

Bielefeld: **0521 56 04 320**  
 Bonn: **02644 56 99 739**  
 Würzburg: **0931 200 90 586**  
 Nürnberg: **0911 520 99 030**  
 Göppingen: **07161 917 48 30**  
 Freiburg: **0761 888 65 868**  
 Karlsruhe: **0176 666 52 795**  
 Dortmund: **0231 580 35 35**  
 Nordhorn: **05921 8103824**

**MPU-Test с нами сдают все!**

[www.empirie-mpu.de](http://www.empirie-mpu.de)

**ОБУЧАЕМ ВЕЛНЕСС-МАССАЖИСТОВ**

• Обширная программа и две профессии по цене одной с возможностью работать уже в процессе учёбы

• Учёба по выходным на русском языке

Предложение для жителей всей Германии!

**04141 - 529 701**  
**0176 - 226 285 66**  
 Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

**TVRUS**  
 еженедельная газета  
 РУССКАЯ И НЕМЕЦКАЯ ТЕЛЕПРОГРАММА

ГОДОВАЯ ПОДПИСКА **49,90€**  
**05731 - 245 15 33**  
 Barm Media GmbH & Co. KG • Koblentz Str. 97 • 32684 Löhne

**РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ**  
 Германия ⇒ Украина в Украине

**Kaufmann Reisen и ODRI**

предлагают **Низкие цены – высокий сервис!**

Инфо и заказы в Германии: **Тел.: 02632 - 49030**  
 online бронирование: [www.kaufmann-reisen.de](http://www.kaufmann-reisen.de)

**Русскоговорящий АДВОКАТ и присяжный переводчик**

русский | немецкий | украинский

надежная правовая защита во всех отраслях права

- трудовое право
- сопровождение бизнеса
- уголовное право
- автотранспортное право
- семейное право

**0521 - 522 76 60**

Rechtsanwaltskanzlei Lewinski Геннадий Левинский  
 Turnerstraße 49 • 33602 Bielefeld [www.ra-lewinski.de](http://www.ra-lewinski.de)

**ПЕРЕВОДИТЬ ЗНАЧИТ ПОНИМАТЬ ЗАВЕРЕННЫЕ И ЛИСТОВЫЕ ПЕРЕВОДЫ**

русский, украинский, литовский и др. языки на русском языке

- переводы у нотариусов
- переводы в судах
- переводы при посещении заключенных
- переводы юридических документов
- переводы технических документов
- переводы медицинских документов

Наш офис находится по адресу: **Turnerstraße 49 33602 Bielefeld**

Тел.: **(0521) 5 22 7 66 22**  
 Факс: **(0521) 5 22 7 66 11**  
 Mob.: **0176 205 32 404**

[kontakt@dialog-bielefeld.com](mailto:kontakt@dialog-bielefeld.com)  
[www.dialog-bielefeld.com](http://www.dialog-bielefeld.com)

**Идиотентест**  
 Мы поможем в решении ваших проблем!

Дополнительные предложения на сайте: [WWW.WEST-ADLER.DE](http://WWW.WEST-ADLER.DE)

- Подготовка к MPU (Idiotentest)
- Гарантия 100%
- Подготовка и сдача на Русском языке
- Оплата в рассрочку

**0521-32753619**  
**017684811232**

Губанова Снежанна  
 Дипломированный психолог

**Danziger Straße 62, 33605 Bielefeld • E-Mail: info@west-adler.de**

**1&1 ALL-NET-FLAT**  
 ENDLOS TELEFONIEREN UND SURFEN

- ✓ FLAT TELEFONIE
- ✓ FLAT INTERNET
- ✓ FLAT AUSLAND

ab **9,99 €/Monat**  
 (Voll 12 Monate danach 19,99€/Monat)

**NEU! Samsung Galaxy S8 mit Infinity Display**

[www.3in1shop.de](http://www.3in1shop.de)

Professionelle Beratung bei Ihrem 1&1 Partner:  
**РУССКОЯЗЫЧНАЯ ЛИНИЯ**  
**Тел.: 02368-856 10 20**

**ГЕЛЕНК НАРУНГ**

**37,90 € на 2,5 месяца**

**T10022 Cartila® Gelenk-Nahrung** (порошок - 600 г = 80 дней)

Высокое содержание в порошке коллагена помогает ВАМ: сохранить хорошее состояние кожи лица и тела, постепенно сглаживает морщинки, улучшает структуру волос, укрепляет зубы, суставы, кости.

Борисов В. А., руководитель Центра БИОХРОНОТЕРАПИИ (Москва)

Являясь активными потребителями ГЕЛЕНК НАРУНГ в течении четырех лет мы пришли к выводу о его положительном влиянии на восстановление хрящевых тканей в суставах и межпозвоночных дисках. Уже после третьей недели потребления этого продукта у больных с остеохондрозом и артрозами разной степени тяжести пропадали боли, возвращалась подвижность суставов, возможность выполнять сгибательно-разгибательные движения. Великолепный результат был достигнут при лечении многочисленных переломов и ушибов путем совмещения мануальных и остеопатических техник, применения биоуправляемого лазера и употребления ГЕЛЕНК НАРУНГ. Мы рекомендуем применение ГЕЛЕНК НАРУНГ всем пациентам старше сорока лет, чтобы предотвратить прогрессирование дегенеративных процессов, разрушающих опорно-двигательный аппарат.

**Ваш подарок при заказе:**

**00,00 € 600 г.**

**Cartila® Nahrung Plus** усиленный витаминами и минералами

Состав про порцию 10 г: коллаген - 40 %; желатин - 40 %; витамин С - 40 мг; фолиевая кислота - 200 мкг; ниацин - 8,0 мг; биотин - 25 мкг; белок - 7,4 г; кальций - 120 мг; цинк - 10 мг; селен - 55 мкг

**www.cartila.de**  
 Versandhaus ProVista AG  
**Нам доверяют!**

**0511 - 988 75 92**

для заказа на русском языке. Эксклюзивную продукцию Вы можете заказать только у нас!

Производство: **Германия**  
 Качество: **ВЫСШЕЕ!**  
 Распространение: **по всему МИРУ!**

Все препараты от **ProVista AG** из биологически чистого сырья, каждый год проходит немецкий Argos Control!

**КОНТИНЕНТ**  
**0228-85 44 90**

- Экскурсионный недельный ТУР НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ «Античная Греция».
- Вылет из Кельна
- Детские летние лагеря с изучением АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА.
- Авиабилеты, ПРЯМЫЕ РЕЙСЫ: Новосибирск, Казань, Астана...
- Оформление ВИЗ (деловые, срочные, многократные)
- Пенсионные справки (НА 2018!)
- Помощь в подготовке документов для обмена РОССИЙСКИХ ПАСПОРТОВ, оформления ПЕНСИИ, доверенностей и т.д.

Waldemar Griebel  
 Опыт работы с 1999 г.  
**www.nuernberg-mpu.de**  
**0173-3829763**

**ИДИОТЕНТЕСТ?**

**Diplom-Psychologe Verkehrstherapeut**

- Подготовка на русском и немецком языках в любое удобное для Вас время
- Сдача MPU возможна и на русском языке
- Также возможна подготовка у Вас на дому и по скайпу
- Помощь непосредственно в день сдачи MPU

**ВНИМАНИЕ!!! ИЗМЕНЕНИЯ В УСЛОВИЯХ СДАЧИ АНАЛИЗОВ!**

**АЭРОФЛОТ**  
 агента a/k Engels Reisen

**АВИАБИЛЕТЫ**  
 ВИЗЫ В СТРАНЫ СНГ от 9 € • АВТОБУСНЫЕ И Ж/Д БИЛЕТЫ

из Германии в САРАТОВ от 150 €

Абакан от 239 €	Белгород от 286 €	Караганда от 269 €	Кустанай от 349 €	Ростов от 99 €
Актобынск от 269 €	Волгоград от 189 €	Кемерово от 209 €	Мин. Воды от 158 €	Ст.Петербург от 60 €
Алматы от 129 €	Воронеж от 136 €	Киев от 89 €	Москва от 89 €	Тумень от 134 €
Астана от 129 €	Душанбе от 276 €	Кишинев от 129 €	Новосибирск от 132 €	Томск от 208 €
Барнаул от 249 €	Екатеринбург от 149 €	Краснодар от 119 €	Омск от 144 €	Челябинск от 128 €
Бишкек от 223 €	Ижевск от 289 €	Красноярск от 209 €	Оренбург от 189 €	и другие города мира

**КУРОРТЫ • ОТДЫХ • ГОСТИНИЦЫ** ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ

Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach  
 Odenwaldring 102, Филиал №1

**069 - 82 32 75**  
[www.engelsreisen.de](http://www.engelsreisen.de) • info@engelsreisen.de

# Болезни, которых не существует

**Частенько, жалуясь на депрессию или на то, что нас «продуло», мы даже не подозреваем, что приписываем себе симптомы других реальных, иногда – даже несуществующих болезней.**

**Главный «поставщик» мнимых болезней – народная молва. Искоренить мифы и убедить граждан, что они здоровы или страдают совсем не от той болезни, которую себе придумали, бывает очень непросто.**

## ○ «Продуло»

«Продуло» – говорим мы о ноющей боли в спине или шее, с досадой вспоминая вовремя не закрытую форточку, под которой просидели час-другой. Неврологи существование такой причинно-следственной связи не отрицают, но акценты расставляют иначе. Переохлаждение – только один из факторов возникновения боли, и отнюдь не решающий.

Чаще всего боль возникает из-за микротравм мышц, связок или межпозвоночных суставов, а они появляются от долгого пребывания в вынужденном неудобном положении, резких и неподготовленных движений. Проще говоря, если Вы сидели у окна и Вам «продуло» спину, то не потому, что у окна, а потому, что сидели неправильно.

## ○ Ревматизм

Еще один пример того, как слово бьет мимо цели. Ассоциируется он в основном со скрюченной

спиной, из-за которой ни встать, ни сесть, ни картошку вскопать. При этом настоящий ревматизм никакого отношения к спине не имеет. Истинный ревматизм – это воспалительное заболевание, поражающее в первую очередь оболочку сердца. Так иммунная система реагирует на заражение некоторыми микроорганизмами из группы стрептококков. Ревматизм считается болезнью юных, его переносят в возрасте 7–15 лет. Пожилые люди им вообще не болеют. Сердце со спиной перепутались по той же причине, что и склероз с атеросклерозом. Ревматизм – только один из представителей целого семейства заболеваний, которые сопровождаются воспалением и поражением соединительной ткани. До начала XX века не связанные с суставами боли в спине часто называли мышечным ревматизмом, полагая, что здесь есть место воспалительной реакции. Теорию позже опровергли,

но слово не воробей, и «летает» среди пациентов до сих пор.

## ○ Белая горячка

Она же – нежно любимая сочинителями анекдотов «белочка». Если верить молве, это состояние наступает где-то на второй неделе регулярного употребления горячительных напитков. Увы, но все анекдоты про зеленых чертей-собутельников можно считать несмешными. Потому что психоз проявляется вовсе не во время злоупотребления спиртным, а через день-два после «завязки».

## ○ Склероз

Склероз обычно отвечает за неведомо куда пропавшие ключи и не желаемое вспоминаться имя «того актера». Но в действительности такой болезни нет. Существует с десяток однокоренных диагнозов, и все они подразумевают разрастание соединительной ткани. Например, в стенках кровеносных сосудов при атеросклерозе. Как правило, происходит это в преклонном возрасте. Но здесь его связь с просторечным «старческим склерозом» и заканчивается.

## БЕСПРИЧИННО-СЛЕДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ

Зачастую даже несуществующие диагнозы попа-

## Женскую проблему решат травы



Вас беспокоит молочница, но принимать аптечные препараты не хотите? Попробуйте справиться с проблемой с помощью народной медицины.

Нужно смешать по 4 ст. л. листьев можжевельника и листьев шалфея,

добавить 1 ст. л. травы тысячелистника, смешать.

Чайную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, через 15 минут процедить, принимать по полстакана 3 раза в день и спринцеваться этим настоем.

Уже на второй день молочница почти перестанет беспокоить.

Этот настой обладает противомикробным и мягким гормональным действием.

дают в популярные издания, рекламу и даже в лексикон врачей.

## ○ Целлюлит

Гуру маскировки среди «неболезней». Окончание «ит» говорит о воспалении (вспомните гастрит или конъюнктивит), но, думая об «апельсиновой корке», редко кто имеет в виду именно это. Истинный целлюлит – это воспаление подкожной жировой клетчатки, и вызывают его микробы. Выглядит куда хуже, чем бугорки и пупырышки, и борются с ним операцией и антибиотиками. А дорогими антицеллюлитными процедурами и кремами в косметических салонах «лечат» нарушение структуры жировой ткани у женщин.

## ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

Депрессия, авитаминоз, мигрень – наверняка каждый находил у себя симптомы этих «болезней». И они действительно существуют, только их подлинные симптомы отличаются от наших представлений, да и вылечиться намного сложнее.

## ○ Мигрень

Что мы имеем в виду: надоедливая головная боль.

На самом деле: регулярная (раз в месяц и чаще) и особо мучительная боль, часто наследственная. При мигрени возникает тошнота и светобоязнь. Могут проявляться и неврологические на-

рушения: изменения зрения, онемение руки или ноги.

## ○ Депрессия

Что мы имеем в виду: грусть, печаль, тоска.

На самом деле: депрессия – болезнь во многом физическая. В ее основе – нарушение обмена гормона серотонина. От него зависит синтез других гормонов, а отсюда подавленное настроение, сниженный иммунитет, чувствительность к боли. Боль и считается главным проявлением болезни. Вечные простуды и поясница, которая ноет третий год, – повод заподозрить депрессию.

## ○ Авитаминоз

Что мы имеем в виду: недомогание под звук весенней капли, связанное с недостатком витаминов в рационе.

На самом деле: выпадение зубов при цинге, безумие при пеллагре, искривление конечностей при рахите. Полное отсутствие в организме какого-то витамина. Гроза полярников XIX века и беднейших жителей Африки.

Еще Джером К. Джером подметил, что при желании можно найти у себя симптомы всего, что есть в медицинском справочнике. Граждане начинают лечить фантомную болезнь, а настоящий недуг тем временем прогрессирует. Так что не вредите себе, а сходите к врачу!



# ЛАЗЕРНАЯ РАСЧЕСКА

## ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- выпадение волос
- жирная и сухая перхоть
- ослабленные, тусклые волосы
- выпадение волос в результате переутомления и стресса
- выпадение волос из-за химической завивки и частого окрашивания
- возрастные изменения

**РЕКОМЕНДОВАНО  
ТРИХОЛОГАМИ**

### ВОЗДЕЙСТВИЕ:

- усиливает микроциркуляцию крови
- оздоравливает кожу головы
- укрепляет корни
- устраняет перхоть
- лазер активизирует рост здоровых волос

### ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

Рекомендовано применять три раза в неделю от 10 до 20 минут. Включите расческу, очень медленно и плавно «скользяте» ей по коже головы, задерживаясь в каждой точке на 4-5 секунд

**РЕЗУЛЬТАТ - КРЕПКИЕ,  
СИЛЬНЫЕ И ЗДОРОВЫЕ  
ВОЛОСЫ!**

Противопоказано при онкологических заболеваниях, дерматитах и солнечных ожогах на коже головы. Не рекомендовано беременным женщинам и детям до 12 лет.



NR. 703011726

**39,95€**

**KaufBei.tv**

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**  
или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

# TITAN

## ЭЛЕКТРОЧАЙНИК-ТЕРМОС

**ФУНКЦИЯ «ОТЛОЖЕННЫЙ СТАРТ» — ЭКОНОМИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ДО 80%**

- Мощность 700 Вт при нагреве воды, 40 Вт при подогреве
- Размер: 33,5 x 26,5 x 38,5 см



КОЛБА ИЗ ПИЩЕВОЙ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ

УДОБНОЕ УПРАВЛЕНИЕ И LCD-ДИСПЛЕЙ



**ОБЪЕМ  
4,2 л**

**+**

~~15,00 €~~

NR. 183

**59,99€**

**В ПОДАРОК!**

**3 НОМЕРА ЖУРНАЛА  
«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»**

**БОЛЕЕ 100 РЕЦЕПТОВ ВЫПЕЧКИ И ОБЕДОВ**



# ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

# СКИДКА 15%

Успейте приобрести эмалированную посуду по летней цене! Оформив заказ на сумму от 30 евро вы получаете скидку в размере 15%.

Используйте код скидки: **email15**

### КАСТРЮЛЯ ЦИЛИНДРИЧЕСКАЯ

Art. Nr.	Объем	Ширина / Высота	Цена
70131004	1 л	175 мм / 90 мм	9,95 €
70131005	2 л	175 мм / 111 мм	12,95 €
70131006	3 л	140 мм / 140 мм	13,95 €
70131007	4,5 л	140 мм / 170 мм	14,95 €
70131008	5,5 л	235 мм / 210 мм	16,95 €
70131009	7 л	235 мм / 240 мм	18,95 €
70131010	9 л	280 мм / 230 мм	20,95 €
70131011	12 л	280 мм / 290 мм	23,95 €



### НАБОР «Чайный»

Nr. 70131021

**В составе:**  
Nr. 70131012 - 1 шт.  
Nr. 70131013 - 1 шт.

~~45,70 €~~  
**34,95 €**

**-24%**



### НАБОР «Дачный»

Nr. 70131019

**В составе:**  
Nr. 70131006 - 1 шт.  
Nr. 70131009 - 1 шт.  
Nr. 70131011 - 1 шт.  
Nr. 70131014 - 1 шт.

~~89,95 €~~  
**74,95 €**

**-16%**



### НАБОР «Семейный»

Nr. 70131020

**В составе:**  
Nr. 70131004 - 1 шт.  
Nr. 70131006 - 1 шт.  
Nr. 70131009 - 1 шт.  
Nr. 70131012 - 1 шт.  
Nr. 70131013 - 1 шт.

~~100,50 €~~  
**79,95 €**

**-25%**



### ЧАЙНИКИ

- Nr. 70131013  
Объем 2,5 л  
**19,95 €**
- Nr. 70131014  
Объем 3,5 л  
**16,95 €**
- Nr. 70131012  
Объем 1,0 л  
**13,95 €**

ТАЗ - Nr. 70131015 - Объем 9 л - **15,95 €**  
Ширина: 400 мм / Высота: 120 мм



### ЧАШКА

- Nr. 70131002  
Объем 1 л  
**10,95 €**

Акция действительна до 31.08.2017

**KaufBei.tv**

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

# Возьмите от августа самое важное

## ○ Баклажан

Этот овощ имеет богатый витаминно-минеральный состав и очень полезен для здоровья. Употреблять его в составе рагу и других блюд и салатов можно хоть каждый день, а в чистом виде – желателно не больше двух раз в неделю. Именно осенью стоит налегать на баклажаны, потому что в них еще сохранились витамины и минералы, полезные для нашего организма.

## ○ Корнеплоды – морковь, картофель, черная редька

Они очень богаты минералами и клетчаткой. Черная редька особенно полезна, так как способна выводить соли из организма.

## ○ Топинамбур, или земляная груша

Стоит употреблять один корешок в сутки. Он сладкий, но сахар в крови не повышает, отлично усваивается и сжигает калории.

## ○ Арбуз

Осенью арбуз очень полезен. В нем много витаминов, минералы, полезная клетчатка и органическая вода. Он обладает мочегонным действием и выводит из организма вредные вещества. Внимание! Из-за этого его желателно употреблять только в первой половине дня.

## ○ Кизил

Есть его следует в сыром виде вместе с косточ-

кой – она обладает желчегонным действием и может помочь при желчекаменной болезни. 4-5 ягод в день – та самая норма, которой следует придерживаться, переборщить – значит навредить.

## ○ Облепиха и шиповник

Особенно полезны облепиха и облепиховое масло при язвенной болезни, но перед этим обязательно нужно проконсультироваться с врачом.

Норма употребления облепихи и облепихового масла – 1 ложка в день.

Отвар или настой шиповника подарит Вам множество витаминов и укрепит иммунитет перед волной сезонных заболеваний. Норма – 1 столовая ложка шиповника в день.

## ○ Орехи

Это практически единственный продукт, содержащий все витамины группы В, которые регулируют деятельность мозга. Также в них содержится йод (важен для работы щитовидной железы), железо, цинк, витамин Е (витамин красоты, полезный для кожи, а также для женской половой системы).

Норма – 5 орехов в день. Превышать ее не стоит, да и не захочется, ведь они очень сытные и калорийные.

## ○ Корень сельдерея

Он сытен как картофель, но содержит более грубую клетчатку, и это очень полезно. Пере-

варивается за счет жиров организма, чем сжигает калории, причем при его употреблении поступает калорий меньше, чем сжигается, поэтому его можно кушать, чтобы похудеть. Кроме того, он содержит много витаминов и минералов, стимулирует кровообращение в малом тазу, что очень важно для нормального функционирования половых и мочевыводящих органов, а также способствует возможности забеременеть.

## ○ Яблоки

Они не зря входят в список самой полезной еды – эти фрукты содержат витамин С, рутин, витамины группы В, железо, цинк, кобальт, полезный для костного мозга. Пектин, содержащийся в яблоках – уникальное вещество, способное выводить токсины из организма и имеющее сорбирующее действие. Яблоки также стоит есть в первой половине дня из-за содержащихся сахаров, а норма их употребления – 1 штука в день.

## ○ Тыква

Да, именно тыква венчает список 10 самых полезных продуктов, так как она имеет уникальный состав витаминов, полезную клетчатку, не содержит калорий, не повышает сахар в крови, хотя и сладкая. Она содержит пектин, который есть и в яблоках. Семечки тыквы, кстати, используются для выведения глистов из организма.

## Почечную недостаточность вылечит кукуруза



Для лечения почечной недостаточности нужно залить стаканом кипятка десертную ложку кукурузных рылец, варить на слабом огне в течение 20 минут, затем настаивать полчаса и процедить. Принимать по две столовые ложки через каждые три часа, ограничивая себя в соли и жидкости.

## Народная медицина древности

В греческих легендах лекарства из растений готовила дочь Асклепия – Панацея. В давние времена растения использовали не только традиционно, в виде настоев или отваров, их наделяли и мистическими свойствами. Например, в средневековой Европе рекомендовали размещать вьющиеся зеленые растения в комнате больного. Считали, что они могут «забрать» какую-то долю боли и страданий, и сам процесс роста растения, когда стебель ползет по стене, поможет буквально «выползти» страдальцу из недуга. В старину в народной медицине при лечении травами пользовались правилом, что лекарство должно походить цветом либо строением на ту часть тела человека, которую собирались лечить.

Так, скажем, растения, имеющие красный цвет, наделяли лекарственной силой в борьбе с болезнями крови, а растения, имеющие сердцевидные листья, считались панацеей при болях в сердце. Соответственно, раны должны были лечить растениями, имеющими дырчатое строение, от желтухи спасались желтыми цветами (сок чистотела, желтые перья птиц, брюхо щуки). Китайцы рекомендовали для лечения верхних частей тела использовать цветы и почки растений, для средней части туловища – стебли, а корни, по их мнению, подошли только для лечения нижней части туловища.

Некоторые лекарственные растения народ наделял особыми магическими свойствами. Отдельное место в истории магического лечения принадлежит мандрагоре. По древнегреческой легенде, в мандрагору превратился человек, имевший большие познания в магии и искусстве врачевания. Поэтому корень мандрагоры имеет очертания человеческой фигуры. Говорили, что он может двигаться по земле как человек и имеет своеобразное свечение в темноте. Человек, обладающий корнем мандрагоры, будет иметь легкий характер, здоровье и счастье.

Корень не мог попасть в руки плохого человека, потому что просто убежал от него. Говорили, что при выкапывании корень издавал душераздирающий крик. Все эти легенды привели к тому, что охота за корнем для многих превратилась в смысл жизни. Найти мандрагору было сложно, потому что она редко встречается, и надземная ее часть быстро вянет. Массовое уничтожение мандрагоры привело к тому, что сегодня это растение – одно из самых редчайших на земле. Самые ценные лекарственные виды мандрагоры на планете уже уничтожены.



KaufBei.tv

ТОВАРЫ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

Smak  
HOTDOG

NR. 165

23,95€

BEKANTT AUS  
TV

## ВАФЕЛЬНИЦА-СОСИСОЧНИЦА

для изготовления соленых или  
сладких вафель с начинкой

- Горячие вафли с начинкой
- Из сладкого или соленого теста
- Готовит 6 сосисок одновременно
- Просто и быстро



## ГИАЛУРОН СДЕЛАЕТ ВАШУ КОЖУ МОЛОЖЕ

НАБОР СОСТОИТ ИЗ 18 ЧАСТЕЙ:

- Крем-пилинг с использованием эластина, 125 мл
- Увлажняющий крем с витамином Е, 125 мл
- Омолаживающий крем с витамином Е, 125 мл
- Ампулы с гиалуроновой кислотой, 15 шт. по 2 мл

NR. 70202000  
21,95€

## HD VISION AUTOBLENDE

АВТОМОБИЛЬНЫЙ ЩИТОК СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ



NR. 20300490

29,95€



+1 в подарок!

Козырек автомобильный для ночи и дня (антифары-антисолнце). От яркого солнца, от света встречных фар, при движении в тумане и в темное время суток.

## ВРЕМЯ ЛЕГКОЙ УБОРКИ

ДВЕ ШВАБРЫ СО ВСТРОЕННЫМ  
РАСПЫЛИТЕЛЕМ ПО ЦЕНЕ ОДНОЙ!ГОРЯЧЕЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЕЧИСТЫЙ  
ПОЛ В ОДИН  
ПРИЕМ!

NR. 108

19,90€

1. Налить жидкость в картридж
2. Вставить картридж в швабру
3. Распылить, нажимая на рычаг рукоятки

3 сменных моющих  
насадки в ПОДАРОК!АКЦИОННОЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!ДЕСЯТЬ  
НОМЕРОВкулинарного  
журнала  
«Домашний  
ресторан»

Nr. 190 49€

25€

ДОСТАВКА  
БЕСПЛАТНАЯ

TITAN

ЭЛЕКТРОЧАЙНИК-ТЕРМОС

ОБЪЕМ  
4,2 л

+

~~15,00 €~~

В ПОДАРОК!

3 НОМЕРА ЖУРНАЛА  
«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»

БОЛЕЕ 100 РЕЦЕПТОВ ВЫПЕЧКИ И ОБЕДОВ



KaufBei.tv

Заказ по тел.: 05731 - 245 15 24 или круглосуточно на сайте www.kaufbei.tv

# Польза биологически активных добавок

БАД восполняет дефицит пищевых веществ, необходимых для полноценного питания. Как следствие — повышается иммунитет, защитные свойства организма. За счет БАДов ускоряется метаболизм, связывание и выведение токсических продуктов жизнедеятельности. За последние десятилетия наш рацион начал существенно проигрывать по качеству и составу пищи. С водой и пищей в наш организм поступают токсические вещества, радионуклиды, соли тяжелых металлов, канцерогены, пестициды, гербициды. Для обезвреживания и выведения токсинов необходимо ускорить процесс метаболизма человека, катализаторами которого являются витамины и минералы. Регулярный прием добавок способен решить многие проблемы.



## УЛУЧШИТ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

### L-Arginin Premium Plus - 60 капс.

**Состав:** аргинин и цинк  
**Применение:** 2 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- болезни сосудов и сердца
- заболевания почек
- цирроз и жировое перерождение печени
- артриты и артрозы
- сахарный диабет
- бесплодие (и у мужчин, и у женщин)



## ПОМОЖЕТ ПРИ НЕВРАСТЕНИИ

### Ginseng + Zink + Lecithin - 60 капс.

**Состав:** лецитин, корень женьшеня, цинк, витамин С  
**Применение:** 1-2 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- пониженное артериальное давление
- астенический синдром
- психическое и физическое перенапряжение
- пожилой возраст
- бесплодие (и у мужчин, и у женщин)

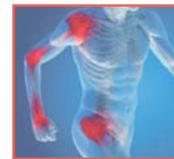


## ДЛЯ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ

### Kollagen - 60 капс.

**Применение:** 2 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- ревматоидный артрит
- остеохондроз
- остеопороз
- артроз



## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ГЛАЗ

### Augen - 60 капс.

**Состав:** Экстракт черники  
**Применение:** 2 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- хроническая усталость глаз
- падение остроты зрения
- развитие глазных патологий
- работа в искусственном освещении



## ПРИ АРТРИТАХ И АРТРОЗАХ

### MSM 750 mg - 50 капс.

**Применение:** 1-3 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- заболевания опорно-двигательного аппарата
- проблемы с кожей
- аллергические реакции
- нарушения структуры волос, ногтей

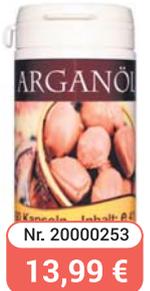


## ЗДОРОВАЯ КОЖА

### Arganöl - 60 капс.

**Состав:** аргановое масло  
**Применение:** 2 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- Лечение солнечных ожогов, юношеских угрей, обветренной и проблемной кожи. Способствует смягчению и увлажнению кожи, снимает ощущение стянутости и предотвращает ее пересыхание, снимает раздражение обветренной кожи.



## ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

### Hair Power - 60 капс.

**Состав:** кремнезем, экстракт проса, пажитник  
**Применение:** 2 капс. 2 раза в день  
**Показания к применению:**

- выпадение волос
- безжизненные и тусклые волосы
- остановка роста волос

Увеличивает густоту и снижает выпадение волос



## АНАНАС ПРОТИВ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ

### Magic Formula - Artischocke, Ananas Plus - 50 капс.

**Состав:** артишока сухой экстракт, ананас фруктовый порошок  
**Применение:** 3 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- избыточная масса тела
- нарушение обменных процессов
- нарушение работы ЖКТ

Излишки жира сжигаются за 24 часа



## ПРЕДУПРЕЖДАЕТ СТАРЕНИЕ

### Acai Plus - 60 капс.

**Состав:** Acai-beerenpulver, витамин С  
**Применение:** 3 капсулы в день  
**Показания к применению:**

- ухудшение концентрации и памяти
- упадок иммунной системы
- бессонница
- преждевременное старение



## ОТ ПРОБЛЕМ В СУСТАВАХ И СВЯЗКАХ

### Kieselerde - 60 капс.

**Состав:** диоксид кремния, кальций  
**Применение:** 2 капс. 3 раза в день  
**Показания к применению:**

- при остеопорозе
- реабилитация после переломов
- повреждения сухожилий и связок

Пополняет дефицит кремния в крови



## БРОСАЙ КУРИТЬ ЛЕГКО

### Raucher-Kapseln - 60 капс.

**Применение:** 1-3 капсулы в день

Оптимизирует работу всех систем организма – путем мягкого очищения от токсинов, которыми курильщик яростно наполняет свое тело



## ПРИВЕДЕТ ТЕЛО В ФОРМУ

### CLA Figura Plus - 60 капс.

**Применение:** 2 капсулы в день

Ускоряет процесс похудения и сжигания жира, помогает сохранить упругость тела и молодость кожи



# ЗВОНИ ЛЮБИМЫМ И ГОВОРИ ЧАСАМИ!

Звонить  
за границу  
стало  
проще!

# 01074

## ДЕШЕВЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ КОД

**РОССИЯ:**

меньше  
от 1 евроцента/мин

**КАЗАХСТАН:**

меньше  
от 1 евроцента/мин

**НАБЕРИ 01074 + КОД СТРАНЫ  
+ КОД ГОРОДА + ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР**

Preise inkl. MwSt. Minutengenaue Abrechnung, gültig nur im Tarif Sparflex; Grundpreis 2,99 Euro / 7 Tage.  
Kündigung über 0180-3 44 47 44 (Festnetz € 0,09/Min., Mobilfunk ggf. abweichend).  
Dienst nur an einem Anschluss der Deutsche Telekom AG verfügbar.  
Weitere Infos und komplette Preisliste unter [www.01074telfon.de](http://www.01074telfon.de)

# МАНГАЛ «ПРЕЗИДЕНТ»

**ПРОСЛУЖИТ ВАМ ДОЛГО! ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ**

NR. 70201160

**49,99€**



### ОСОБЕННОСТИ МАНГАЛА:

- Корпус со складными ножками (очень удобно транспортировать)
- Чаши для углей, отдельно от корпуса (очень удобны при чистке мангала и не дают мангалу деформироваться).
- Задвижка регулятора воздуха.
- Столешница изготовлена из нержавеющей стали (30 x 25 см).



**KaufBei.tv**

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**

или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

## НАШИ ТОП ПРОДУКТЫ ПО БОЛЕЕ НИЗКОЙ ЦЕНЕ

**С ПОМЕТКОЙ  
B-WARE**

Посмотрите наш большой ассортимент товаров и сэкономьте деньги!

- **УЦЕНЕННЫЙ ТОВАР, % %**
- **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,**
- **СПЕШИТЕ КУПИТЬ  
СО СКИДКОЙ**



**ТОВАР, ОТМЕЧЕННЫЙ КАК B-WARE, МОЖЕТ ИМЕТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ВИЗУАЛЬНЫЕ НЕДОСТАТКИ:**

- Продавленная или помятая упаковка.
- Капитально отремонтированный товар (refurbished).
- Товары после капремонта, профессионально упакованные и технически проверенные.
- Безупречно сохранившийся новый товар с повреждением упаковки или обертки (White Box).
- Легкие следы тестирования продукта в течение 14 дней (все чистится и дезинфицируется нашими сотрудниками).

### Мультиварка MARTA MT-4301

- Мощность: 900 Вт
- Объем чаши: 5 л
- Дисплей: LED
- Покрытие чаши: немецкое керамическое GREBLON® SK2

Книга «100 рецептов» на немецком языке

Nr. 155bw - ~~69,99€~~ **49,95€**



**45**  
ПРОГРАММ

### Электрочайник-термос TITAN

- Автоподогрев воды в чайнике
- Выбор нужной температуры
- Функция очистки от накипи
- Электрический и ручной слив воды из чайника

Функция «ОТЛОЖЕННЫЙ СТАРТ» – экономия электроэнергии до 80%

Nr. 183bw - ~~69,99€~~ **39,99€**



### Staubsauger BURAN

- Сухая уборка и уборка с водой
- Возможность фильтровать воздух в комнате
- Без сменных мешков для мусора

Устраняет пыль, мусор и витающие в воздухе аллергены

Nr. 197bw - ~~139,99€~~ **109,95€**



**99%**  
защита от бактерий

### Мультиварка MARTA MT-1980

- Мощность: 860 Вт
- Объем чаши: 5л
- Дисплей: LCD с подсветкой
- Покрытие чаши: немецкое керамическое GREBLON® SK2

Книга «300 рецептов» на русском языке

Nr. 152bw - ~~99,99€~~ **89,95€**



**141**  
ПРОГРАММА

### MULTIEISEN 6 in 1

Одновременное приготовление 25 орешков или 12 печений, 4 вафель или 4 сэндвичей, до 4 яиц.

- Функция настольного гриля
- Антипригарное покрытие
- 12 съемных панелей
- Индикатор готовности

Nr. 167bw - ~~69,99€~~ **49,95€**



### Мангал SMAK PREMIUM 200

- Корпус со складными ножками (очень удобно транспортировать)
- 12 шампуров, решетки для гриля
- Чаша для углей, отдельно от корпуса (очень удобна при чистке мангала и не дает мангалу деформироваться).

Nr. 111bw - ~~69,99€~~ **49,95€**



**KaufBei.tv**

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

# Память не подводит?

Ответьте на вопросы теста, который поможет это определить. За каждый ответ «а» начислите себе 2 балла, за ответ «б» – 0 баллов.



**1** Бывает ли Вам сложно вспомнить название той или иной улицы?

- а) Нет.  
б) Да.

**2** Выйдя из дома, часто ли обнаруживаете, что не взяли с собой что-то необходимое?

- а) Нет.  
б) Да.

**3** Вам тяжело запомнить человека в лицо?

- а) Нет.  
б) Да.

**4** Ложась спать, можете ли Вы с легкостью перечислить события уходящего дня?

- а) Да.  
б) Нет.

**5** Бывает, что Вы пропускаете любимую телепередачу из-за того, что попросту забываете о ней?

- а) Нет.  
б) Да.

**6** Порой, услышав звук, долго перебираете в голове, что он напоминает?

- а) Нет.  
б) Да.

**7** Иногда оставляете в общественном (или личном) транспорте вещи?

- а) Нет.  
б) Да.

**8** Легко вспоминаете PIN-коды и вообще пароли, которыми часто пользуетесь?

- а) Да.  
б) Нет.

**9** Часто ли Вам приходится искать разные предметы дома либо на рабочем месте?

- а) Нет.  
б) Да.

**10** Придя в магазин, иногда забываете купить что-то из запланированного?

- а) Нет.  
б) Да.

**11** Иной раз можете пропустить важную памятную дату?

- а) Нет.  
б) Да.

**12** Можете уверенно перечислить, что ели вчера в обед?

- а) Да.  
б) Нет.

**13** Бывает ли Вам тяжело пересказать содержание прочитанного текста, не упустив при этом важных деталей?

- а) Нет.

б) Да.

**14** Бывает ли, что у Вас вылетает из головы на значенная встреча или даже свидание?

- а) Нет.  
б) Да.

**15** Без труда перескажите недавно услышанный анекдот?

- а) Да.  
б) Нет.

Суммируйте баллы и ознакомьтесь с выводами.

**0–12 баллов.** Вероятно, Ваша память не в лучшем состоянии. Для ее восстановления и развития очень полезно учить наизусть стихи и занимательные цитаты. Попробуйте преобразовывать информацию в образы. Так, идя по улице, обращайте внимание на вывески или автомобильные номера и пытайтесь составлять предложения из букв, входящих в них. Благоприятно повлияют на способность к запоминанию витамины, не пренебрегайте ими. А от алкоголя и особенно курения стоит воздержаться.

**14–22 балла.** В целом результат удовлетворительный. Чтобы память Вас не подводила, ее необходимо заставлять работать! Реже пользуйтесь записной книжкой, набирая телефонные номера – это один из превосходных методов тренировки памяти. В запоминаемом материале уточняйте все подробности, даже самые мелкие и незначительные. Если нужно заучить что-то сложное, делайте это по частям через короткие промежутки времени. Текст не ленитесь читать вслух, так он усвоится гораздо лучше. Попробуйте следующее: все трудное для запоминания постарайтесь увязать с какой-нибудь известной Вам информацией или понятием – многим помогают яркие ассоциации.

**24–30 баллов.** Память у Вас хорошая. Только не стремитесь держать в уме все подряд. В наш век агрессивной рекламы и негативных новостей это чревато переутомлением и возникновением повышенной тревожности.

## Избавьтесь от морщинок, не выходя из дома



С возрастом наша кожа становится менее упругой, появляются мелкие морщинки в уголках глаз и рта. Началу они заметны только при разговоре или смехе, а со временем их видно уже на спокойном лице. У людей, которые много думают, хмурятся и сосре-

дотачиваются, морщины появляются на лбу и переносице. И возникновение их возможно даже в 20-летнем возрасте. Но чаще старение кожи активизируется в 35-40 лет. Для увядающей кожи нужен специальный уход. Необходимо питать, увлажнять и тонизировать ее, чтобы замедлить процессы старения. А чтобы далеко не бегать, все необходимые ингредиенты для поддержания молодости кожи Вы можете найти в холодильнике.

**5 эффективных масок для лица**

**1** Маска из кабачка и яичного желтка. Нужно смешать 1 яичный желток с 1 чайной ложкой кабачкового сока. Смесь нанесите на лицо и шею на 15-20 минут, после чего смойте теплой водой.

**2** Витаминная маска из меда и яичного желтка. Вам потребуется один желток, его нужно растереть с 1 чайной ложкой меда и 2 чайными ложками масла зародышей пшеницы. Добавьте туда пару капель фруктового, овощного или ягодного сока. Нанесите маску на лицо и шею. Через 20 минут смойте теплой водой.

**3** Маска из растительного масла и дрожжей сделает кожу более упругой и шелковистой. Требуется взять 30 г дрожжей и растереть их с 1 столовой ложкой растительного масла, консистенция должна быть в виде сметаны. Нанесите такую маску на лицо, через 20 минут смойте прохладной водой.

**4** Желатиновая маска поможет разгладить морщинки. Потребуется взять 10 г желатина, растворить его в 2 ложках кипяченой воды, после чего добавить 40 г глицерина, хорошо перемешать. Маску наносят на 15 минут, затем смывают теплой водой.

**5** Молочно-мучная маска для поддержания водного баланса кожи и разглаживания морщин. 25 г пшеничной муки разведите в 75 мл молока, после этого добавьте яичный желток, перемешайте. Нанесите смесь на 20 минут, смойте теплой водой.

**ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ**

## Секрет долгожителей

Недавно в США было проведено широкое исследование более 5000 человек, которые перешагнули столетний рубеж без проблем со здоровьем. Исследователи поставили себе цель – изучить секрет долголетия этих людей. Что между ними общего? Результат поразил ученых: какое-либо указание на универсальный рецепт здоровья и долголетия решительно отсутствовало. С одним исключением. Все опрошенные признались, что раз в день им приходилось изрядно пропотеть: они либо бегали, либо кололи дрова, либо танцевали, либо занимались любовью.

**GOLDERS**  
DREAM STORE

## Серебряные украшения 925 пробы по доступным ценам!



ПРИ ПОКУПКЕ КОМПЛЕКТА  
**ПОДАРОК!**

122893  
Подвеска  
Вставка: фианит.  
Цена: 1€

113915  
43€

Кольцо  
Вставка: жемчуг.



133680  
69€

Серьги  
Вставка: жемчуг.



114177  
37€

Кольцо  
Вставка: фианиты, им. бирюза.



133942  
65€

Серьги  
Вставка: фианиты, им. бирюза.



114185  
37€

Кольцо  
Вставка: фианиты,  
им. малахит, золото 375 пробы.



133950  
65€

Серьги  
Вставка: фианиты,  
им. малахит, золото 375 пробы.



114636  
32€

Кольцо  
Вставка: фианиты, золото 375 пробы.



134418  
52€

Серьги  
Вставка: фианиты, золото 375 пробы.



114630  
30€

Кольцо  
Вставка: фианиты,  
золото 375 пробы.



134412  
63€

Серьги  
Вставка: фианиты,  
золото 375 пробы.



114194  
32€

Кольцо  
Вставка: яшма.



133958  
55€

Серьги  
Вставка: яшма.



youtube.com/goldersshop  
vk.com/golderstv  
ok.ru/golderseu  
facebook.com/golderstv

05731-2451512  
www.golders.eu

Смотрите на телеканале:

**TV RUS**

ПН-ПТ: 10:30 - 11:30; 15:30 - 16:15  
СБ-ВС: 11:00 - 12:00; 15:30 - 16:15

## ОТКРЫВАЛКА 6 в 1

САМЫЕ НУЖНЫЕ ОТКРЫВАЛКИ В ОДНОМ УСТРОЙСТВЕ

Универсальное средство для открывания консервных банок, крышек газированных напитков, пластиковых крышек, банок с герметичными крышками, крышек с резьбой, крышек с ключом.

### ДОСТОИНСТВА ОТКРЫВАЛКИ 6 В 1 MULTIOFFNER:

- Компактность (небольшой размер)
- Открывать консервную банку легко, удобно и безопасно!
- Безопасность (не оставляет зазубрин и острых режущих краев)
- Универсальность (6 видов открывалок в одном корпусе)
- Удобство (не надо постоянно искать нужную открывалку или консервный нож)

ПРИБРЕТАЙТЕ ЭТО ГЕНИАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО ПО СУПЕРЦЕНЕ!

ГОРЯЧЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

NR. 703011730  
14,95€



## Лучшие ПОМОЩНИКИ, которые пригодятся всегда!

Покупаешь две книги  
получаешь три!

NR. 1383

49<sup>90</sup>€

Все рецепты книг сопровождаются пошаговыми фотографиями процесса приготовления и интернет-ссылками (QR-код) для просмотра видеорецептов с помощью смартфона или планшета. Удобно и современно!

ПОДАРОК!



### САЛАТЫ

Салаты из овощей, с рыбой, мясом или птицы. Простые и праздничные салаты.

### ОБЕДЫ

Блюда из птицы, фарша, мяса или рыбы. Блюда из овощей. Праздничные блюда. Соусы.

### ВЫПЕЧКА

Несладкая выпечка, печенье, пирожки, пироги, рулеты, торты, украшение тортов.

24,95€

Заказывайте по телефону: 05731-245 15 24  
или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

**KaufBei.tv**

**KaufBei.tv**

Заказывайте по телефону: 05731-245 15 24  
или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

# Народные средства от зубной боли

СОБЕРИТЕ ЛЕЧЕБНЫЙ ГЕРБАРИЙ!

## Укроп

**Народная медицина рекомендует укроп в виде чая, отвара, настоя корней и листьев. Препараты из укропа используют для улучшения аппетита, при болезнях кишечника, печени и болях в животе, при пиелонефрите, гастрите и болезнях дыхательной системы. Настой укропа также применяется при гипертонии, гнойных ранах.**

### ○ Укроп для новорожденных

Возьмите 1 столовую ложку семян укропа и залейте стаканом кипятка. Накройте емкость крышкой и оставьте на четверть часа настояться. Процедив готовую водичку, ее дают ребенку по 1 чайной ложке 5 раз в день. Этим же отваром можно лечить болезни мочевыделительной системы и воспаление дыхательных путей.

### ○ Укроп от вздутия живота

Возьмите 2 столовых ложки семян укропа и залейте 200 мл кипятка. Оставьте состав на 2 часа настояться в закрытой емкости. Процедив настой, его принимают по столовой ложке трижды в день за 20–30 минут до еды.

### ○ Укроп при цистите

Для приготовления этого отвара нужно взять траву укропа в количестве 3 столовых ложек, измельчить ее и залить 200 мл кипятка. Поставьте состав на водяную баню на 20 минут. Сняв с огня, оставьте отвар настаиваться на 45 минут. Принимают такое лекарство трижды в день по 70 мл.

### ○ Укроп при глистах.

Берем 1 столовую ложку семян и заливаем их стаканом молока. Ставим на огонь на 5 минут, после чего снимаем и полчаса остужаем. Принимают средство теплым.

### Противопоказания:

Противопоказаний к применению укропа не имеется. Но люди с повышенной кислотностью желудка должны употреблять препараты из укропа с осторожностью.



**Зубная боль замучила? Воспользуйтесь простыми народными средствами и окажите себе экстренную помощь.**



■ У многих дома есть шалфей, который заваривают и теплым отваром полощут рот, стараясь как можно дольше держать жидкость на больном участке десны. Остывший во рту отвар нужно менять. Продельвать это приходится от трех до пяти раз в течение получаса или четверти часа, после чего боль стихает.

■ Взять ломтик свиного сала (свежего или соленого). Если сало соленое, то соль необходимо очистить. Этот ломтик кладется на больное место,

между десной и щекой. Нужно держать его во рту минут пятнадцать-двадцать, пока не стихнет боль. За это время она обычно утихает, и больной надолго избавляется от своих мучений.

■ Кладут в ухо, с той стороны щеки, где болит зуб, корешок подорожника и держат его там до исчезновения боли. Через полчаса боль стихает.

■ Если у Вас заболел зуб под коронкой, то поможет следующий народный метод лечения: возьмите одну чайную ложку соли, три

капли уксуса и щепотку молотого черного перца. Все смешайте в столовой ложке, сделанной из нержавеющей стали.

Эту ложку подержите над слабым огнем. Когда состав закипит, подержите над огнем еще минуту, а потом уберите. Подождите, пока эта масса начнет остывать, и слепите из нее маленький шарик, который нужно приложить к десне больного зуба. У Вас начнет сильно идти слюна, ее надо постоянно выплевывать.

Вообще это не очень удобно – прикладывать к десне шарики. Поэтому можно раскатать на пластинки и прикладывать их к десне.

Вот еще оригинальное народное средство от зубной боли.

В Сибири, возле города Благовещенска, есть много деревень, населенных сектантами-молоканами. Во всех этих молоканских деревнях зубную боль лечат довольно странным способом. Прежде всего, запястье руки с внутренней стороны натирают чесноком. Далее, мелко накрошив чеснок, привязывают его к пульсу, очень туго забинтовав руку, чтобы чеснок плотнее прилегал к запястью руки и в особенности к пульсу. Когда зубная боль ощущается на правой стороне, то чеснок привязывают к пульсу левой руки, и наоборот.

Примечание: перед наложением чеснока надо закрыть запястье руки тряпкой, чтобы он не обжег кожу.

# Лицо сигнализирует о болезни

Начало той или иной болезни можно определить по внешним признакам. Так, по цвету лица с небольшой погрешностью можно поставить первичный диагноз. Красный цвет или бледность могут быть первыми сигналами болезни.

Итак, смотрим внимательно:

1 Красный оттенок лица – инфекционное заболе-

вание кожи или сердечно-сосудистые заболевания.

2 Бледный оттенок лица – может быть вызван анемией, болезнью легких, инсультом или инфарктом.

3 Желтоватый оттенок лица – может быть вызван заболеванием печени, поджелудочной железы, желчного пузыря и желудка.

4 Землисто-серый оттенок лица – предупреж-

дает о заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек, мочевого пузыря.

5 Синие круги под глазами – рассказывают про проблемы с кровообращением, болезни половых органов, сердечные недуги.

6 Если круги под глазами имеют коричневый оттенок – большая вероятность того, что у Вас проблемы с почками.

7 Отеки под глазами – у Вас проблемы с почками, а также, возможно, болезни, связанные с сердцем.

8 Если на коже лица появились угри, и Вам уже давно не двадцать – это говорит о проблемах в половой сфере. У женщин это, скорее всего, проблемы с яичниками, хотя, возможно, это и просто нервы.

9 Кожа стала излишне сухой – сигнализирует о болезни печени. Если же кожа, наоборот, стала более жирной, стоит обратить внимание на щитовидную железу.

Однако помните, что не стоит раньше време-



ни паниковать. Если у Вас возникли подозрения на ту или иную болезнь, обратитесь к специалисту, чтобы он подтвердил или опроверг Ваш диагноз.

Будьте здоровы!

KaufBei.tv

ПОКУПАЙТЕ ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ

# MAXIMUS<sup>3.0</sup>

ЛУЧШИЙ ТВ-РЕСИВЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ. СМОТРИ ЧЕРЕЗ СПУТНИК ИЛИ ИНТЕРНЕТ



## ЗАПЛАТИ ОДИН РАЗ И СМОТРИ ВСЕГДА!

~~229,90€~~

NR. 334

149,99€

БОЛЕЕ 200

КАНАЛОВ ЧЕРЕЗ  
ИНТЕРНЕТ

БОЛЕЕ 200

КАНАЛОВ ЧЕРЕЗ  
СПУТНИКОВУЮ  
ТАРЕЛКУ

### ВСЕ ЭТО БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ!

РАЗМЕР РЕСИВЕРА: 128 X 110 X 35 MM

- Более 200 уже настроенных телеканалов на русском, украинском и немецком языках (Sat-TV при наличии 4-х головок) и более 200 каналов Интернет-TV
- Интернет-страницы и E-Mail
- Общение с друзьями и родней в «Одноклассниках» и по скайпу
- Просмотр фото на телевизоре

У НАС САМАЯ ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

## BLITZBOND 3 В 1 SICHERHEITSSYSTEM

NR. 234

79,90€

Поздно возвращаетесь с работы или работаете в отдаленных районах? Набор Blitz Bond 3 в 1 обеспечит Вам чувство защиты и безопасности.

**Этот набор может спасти Вашу жизнь!**

500 000  
ВОЛЬТ

В КОМПЛЕКТ ВХОДЯТ:

- Отпугиватель собак
- Карманный шокер\*
- Перцовый спрей



\*Elektroschocker mit PTB Prüfzeichen ist rechtlich zugelassen und darf ab 18 Jahren frei erworben werden.



## ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ALARM

Ваша безопасность в ваших руках!

Позаботьтесь о безопасности любимых людей! Вы можете повесить его на рюкзак своего ребенка, и в случае угрозы на улице сигнал оповестит прохожих. Идеален для пожилых людей, так как в случае приступа сигнал оповестит о необходимости помощи.

**ВАМ НЕОБХОДИМ ПЕРЕНОСНОЙ ALARM, ЕСЛИ:**

- вы часто возвращаетесь вечером домой
- занимаетесь спортом в вечернее время
- вынуждены идти по темной улице или через подземный гараж

ЛЕГКИМ НАЖАТИЕМ КНОПКИ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ  
СИГНАЛ ГРОМКОСТЬЮ В 120 ДЕЦИБЕЛ  
В РАДИУСЕ 100 МЕТРОВ!

ГОРЯЧЕЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ

NR. 703011728

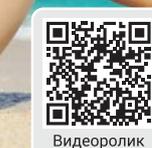
39,95€

НА РЮКЗАКЕ

НА РУКЕ

# FussButler

Ежедневный отпуск  
для ваших ног!

ГОРЯЧЕЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Видеоролик

~~199,99€~~

NR. 157

159,95€

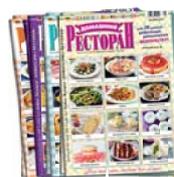
ЗДОРОВЬЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА НАЧИНАЕТСЯ С НОГ



## MULTISAFTER SМАК DELUX

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СОКА ИЗ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ЛЮБОЙ ТВЕРДОСТИ

- Вкуснейшие сорбеты – фруктово-ягодное мороженое
- Технология отжима одношнековая, вертикальная
- Без потери витаминов и антиоксидантов
- Гарантированный выход сока до 90%
- Простое управление и очистка
- Работает очень тихо!



В ПОДАРОК!  
12 НОМЕРОВ ЖУРНАЛА  
«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»

до 90%  
БОЛЬШЕ ВЫЖИМКИ  
ТИХИЙ В РАБОТЕ

ЛЕТНЯЯ  
ЦЕНА

NR. 177 ~~299,99€~~  
149,99€

### ИДЕАЛЬНО К ЛЕТУ

ФРУКТОВО-ЯГОДНОЕ МОРОЖЕНОЕ  
И ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ СОКИ

Скорость:  
37 (об/мин)Мощность:  
180 Вт

KaufBei.tv

Заказ по тел.: 05731 - 245 15 24 или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

# ВИТАМИННЫЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА VON WAHL

Женьшень, гамамелис и ромашка укрепляют и увлажняют кожу. Экстракт липового цвета наполняет кожу нежностью, а прополис оказывает заживляющее воздействие. Витамины B5 и B12 обеспечивают противовоспалительный и антибактериальный эффект. Масло алоэ предотвращает возникновение морщин. Белок шелка разглаживает морщины. Используется как основа под макияж. Подходит для всех типов кожи. Наносится утром и вечером после умывания на лицо, шею и область декольте.

КОМПЛЕКС  
ВИТАМИНОВ  
A, B, C, D, E, F, K

SPF  
ФАКТОР

50мл + 10мл  
ПОДАРОК!



~~128,00€~~

NR. 703011733

79,00€

Сделает кожу сияющей,  
как шелк, и нежной,  
как бархат!

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**  
или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

KaufBei.tv

# ЧЕТЫРЕХУРОВНЕВАЯ СУШКА ДЛЯ БЕЛЬЯ TOSCANA, 37 М

НОВИНКА

Устойчивая, компактная и надежная напольная сушилка для белья заменит 37 метров веревки.

- 4 уровня для сушки вашего белья
- 37 метров веревки для сушки
- устойчивая, компактная и удобно складывается
- Ножки снабжены пластиковыми накладками для защиты пола от царапин
- Идеальна для дома или дачи, компактно вмещает огромное количество белья
- эффективнее любой другой сушилки



ОСНАЩЕНА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ БОКОВЫМИ ДЕРЖАТЕЛЯМИ ДЛЯ СУШКИ ДЕЛИКАТНЫХ ВЕЩЕЙ НА ВЕШАЛКАХ

Материал: сталь с антикоррозийным покрытием, пластик



NR. 70109992

49,95€

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**  
или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

KaufBei.tv



# МЁД ГОРНОГО АЛТАЯ

ЕСЛИ ВАМ БОЛЕТЬ НАДОЕЛО, ВОТ АЛТАЙСКИЙ МЕД – ОН ЛЕЧИТ ВСЕ ТЕЛО!



NR. 230 SET1  
54,99€

GRATIS

- Сотовые куски с медом, 400 г
- Энергетический мед 5 в 1, 400 г
- Мед с прополисом, 400 г
- Мед гречишный, 400 г
- Мазь из прополиса, 30 мл
- Медовое вино, 0,7 л **GRATIS**
- Кадка из кедров с мёдом из дягеля, 400 г



NR. 231 SET2  
59,99€

GRATIS

- Сотовые куски с медом, 400 г
- Пыльца, 180 г
- Прополис-сырец, 100 г
- Медовое вино, 0,7 л
- Медовое вино, 0,7 л **GRATIS**
- Кадка из кедров с мёдом из дягеля, 400 г



NR. 232 SET3  
59,99€

GRATIS

- Мед акациевый, 400 г
- Пчелиный хлеб, 100 г
- Мазь из пчелиного яда, 30 мл
- Раствор прополиса
- Медовое вино, 0,7 л **GRATIS**
- Кадка из кедров с мёдом из дягеля, 400 г



NR. 233 SET4  
99,99€

GRATIS

- Сотовые куски с медом, 2,7 кг
- Горный мед, 400г
- Прополис-сырец, 100 г
- Гель из корма пчелиной матки, 25 г
- Медовое вино, 0,7 л **GRATIS**
- Кадка из кедров с мёдом из дягеля, 300 г

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

KaufBei.tv

# МАССАЖНЫЕ ВАКУУМНЫЕ БАНКИ, 12 шт. С МАГНИТАМИ И НАСОСОМ

## ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ВАКУУМНОГО МАССАЖА:

В банке создается пониженное давление (вакуум), поэтому она крепко присасывается к коже, захватывая и подкожные слои тканей. Образующийся внутри банки вакуум стимулирует прилив крови и усиливает лимфоток, тем самым подстегивая обмен веществ и заставляя клетки работать интенсивнее. После вакуумного массажа кожа разглаживается, узелки и бугорки исчезают, пропадает эффект «апельсиновой корки».

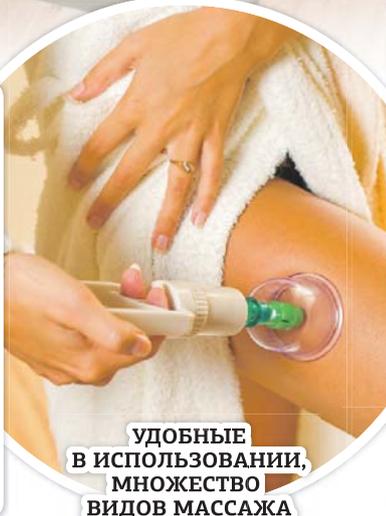
## ПОЛЬЗА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКУУМНЫХ БАНОК ДЛЯ МАССАЖА:

- устраняют эффект апельсиновой корки
- способствуют похудению, особенно в области живота и бедер
- улучшают эластичность мышц
- очищают ткани от шлаков и токсинов
- повышают эластичность кожи, освежают ее цвет
- уменьшают размер морщин, корректируют овал лица
- замедляют скорость прогрессирования артрозов, остеохондроза
- активизируют дыхательные функции клеток
- уменьшают боли в любой области применения
- нормализуют кровяное давление
- помогают быстрому отхождению мокроты при бронхите
- улучшают иммунитет в целом.



NR. 70108965

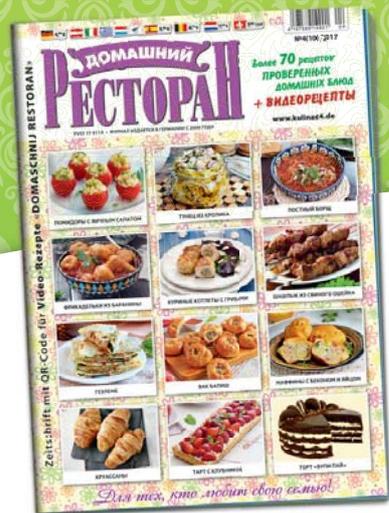
19,98€



УДОБНЫЕ  
В ИСПОЛЬЗОВАНИИ,  
МНОЖЕСТВО  
ВИДОВ МАССАЖА



KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

## «ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН» кулинарный журнал с видеорецептами

Самый  
**ВКУСНЫЙ**  
журнал  
по доступной  
цене!

- Только самые **ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ** от домохозяек Германии!
- **68 страниц** «вкусной» и полезной информации
- Более **70 проверенных рецептов** в каждом журнале
- Кулинарные советы
- Рецепты для праздников и на каждый день
- Мастер-класс по выпечке и украшению тортов

Годовая подписка  
(12 номеров с доставкой)

39,50€

**+ ПОДАРОК:**  
**5 архивных номеров**  
журнала «Домашний ресторан»\*

РЕКЛАМНЫЙ



ВИДЕОРОЛИК

**ЗАКАЖИТЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ  
ПРОБНЫЙ НОМЕР!**

\*Акция действительна до 4.06.2017. Только для новых подписчиков. Nur solange der Vorrat reicht.

## КУПОН ПОДПИСКИ

**Да, я подписываюсь на журнал «Домашний ресторан»**

1 год – **39<sup>50</sup>€** (12 номеров) **+ ПОДАРОК: 5 АРХИВНЫХ НОМЕРОВ**

журнала «Домашний ресторан»\*

2 года – ~~79<sup>00</sup>€~~ **69<sup>50</sup>€** (24 номера)

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

PLZ

Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Выберите удобный для Вас способ оплаты

**Per Rechnung.** Прошу выслать счет на подписку

**Einzugsermächtigung.** Деньги за подписку прошу снять с моего счета:

Kontoinhaber

IBAN (или Kontonummer и BLZ)

Datum

Unterschrift

Заполните купон латинскими буквами и вышлите его в редакцию по адресу:  
**Bem Media GmbH & Co. KG, Koblenzer Str. 97, 32584 Löhne**

ZD-08

С момента оплаты и регистрации этой подписки журнал «Домашний ресторан» будет ежемесячно доставляться по Вашему адресу. Подписка автоматически продлевается на 1 год, если за 6 недель до окончания подписного периода не придет письменный отказ (Kündigung).

Оформление подписки по купону, на сайте: **www.kulinar24.de** или по телефону: **05731 - 245 15 33**

# KaufBei.tv

# ВАШ ЭКСПЕРТ ПО КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЮ!

## НАСТОЛЬНЫЙ ЭЛЕКТРОГРИЛЬ

**Грилим всегда и везде, в доме на балконе или на даче**

- Автовращение шампуров (0,2 оборота/сек)
- Максимальная загрузка всех шампуров: 1 кг
- В комплекте 6 шампуров (длина 310 мм) и 6 чашек для сбора стекающего жира
- Корпус из нержавеющей стали
- Мощность 1000 ватт

360°

NR. 168  
**39,99€**

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ МЯСА ЗА 15 МИН.**

**ГРИЛЬ БЕЗ ДЫМА И ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ**



## BURAN

### WASSER-UND TROCKENSAUGER

УСТРАНЯЕТ ПЫЛЬ, МУСОР И ЛЕТАЮЩИЕ В ВОЗДУХЕ МИКРОБЫ

**99%**  
защита от бактерий



NR. 197  
**119,99€**



**Рекомендовано** аллергикам, владельцам животных и семьям с маленькими детьми



~~29,95€~~

**НЕРА-ФИЛЬТР!**

**ПОДАРОК!**

**Не нужны!**  
СМЕННЫЕ МЕШКИ для МУСОРА!

ВОЗМОЖНОСТЬ ФИЛЬТРОВАТЬ ВОЗДУХ В КОМНАТЕ!

## СМАК ЕСО ВОДЯНОЙ ФИЛЬТР

Для очистки водопроводной воды от тяжелых металлов и химических веществ.

**В комплекте 6 фильтров на 1 год бесперебойной работы устройства.**



**+**

~~69,90€~~

NR. 136  
**29,95€**

**ЗАЩИТА ОТ РЖАВОЙ ВОДЫ**

**ЗАЩИТА ОТ БАКТЕРИЙ**



## ROBOFIT ПУТЬ К ИДЕАЛЬНОЙ ФИГУРЕ

Всего 10 минут легкой тренировки на ROBO FIT заменяют один час изнурительных упражнений в тренажерном зале!

Не прикладывая усилий, всего за 10 минут в день – ваша фигура станет красивой, а тело будет постоянно в тонусе!



~~399,00€~~

NR. 126  
**299,90€**



**ХОРОШЕЕ КАЧЕСТВО С ХОРОШИМ РЕШЕНИЕМ**

**97%**  
МЫШЦ ВСЕГО ТЕЛА БУДУТ АКТИВНЫ!



~~249,00€~~ ~~199,00€~~

NR. 128  
**129,90€**



## ВСЁ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ВЕЗДЕ С ТОБОЙ!

ВОЗМОЖНА ПОКУПКА В РАССРОЧКУ

**Более 110 каналов**

**ИЗ РОССИИ, УКРАИНЫ И ГЕРМАНИИ**

**БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ!**



KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

# TVRUS

еженедельник с TV-программой



## ПРОБНЫЙ НОМЕР закажи БЕСПЛАТНО!



Подпишись и получи  
**ПОДАРОК!**

**ПОДПИСКА 6 месяцев**

(26 номеров) **25,00 €**

**+ ПОДАРОК**

3 номера журнала

«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»



**ПОДПИСКА ГОДОВАЯ**

(52 номера) **49,90 €**

**+ ПОДАРОК**

Кулинарная книга  
с видеорецептами

«ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА»



Заказ по телефону: **05731 - 245 15 33**, по факсу: **05731 - 245 15 99** или по E-mail: [post@bem-media.de](mailto:post@bem-media.de)

Заполните купон подписки на газету «TVRUS» (немецкими буквами)  
и пришлите его по адресу: BEM Media GmbH & Co. KG, Koblenzer Str. 97 • 32584 Löhne

Да, я хочу оформить подписку на еженедельную газету «TVRUS»

**6 МЕСЯЦЕВ (25,00€)**

полугодовая подписка

**+ ПОДАРОК:**

3 номера журнала

«Домашний ресторан»

**12 МЕСЯЦЕВ (49,90€)**

годовая подписка

**+ ПОДАРОК:**

кулинарная книга

с видеорецептами

«Домашняя выпечка»

Vorname

Name

Strasse, Hausnummer

PLZ  Ort

Telefon

Unterschrift  Datum

С момента оплаты и регистрации этой подписки газета «TVRUS» будет еженедельно доставляться по Вашему адресу. Подписка автоматически продлевается на 1 год, если за 6 недель до окончания подписного периода не приходит письменный отказ (Kündigung).

Выберите способ  
оплаты подписки:

**Per Rechnung**

Мы вышлем Вам счет для оплаты

**Einzugsermächtigung**

Укажите банковские реквизиты для оплаты  
подписки снятием денег с Вашего счета

Vorname

Name

Bank

IBAN

BIC

Unterschrift

Акция действительна до 31.08.2017

Только для новых подписчиков. Nur solange der Vorrat reicht!

# Выберите лайм

ЧИТАТЕЛИ СПРАШИВАЮТ!

## Лечим гастрит без таблеток

Расскажите, пожалуйста, как лечить гастрит без таблеток. Спасибо!

Николай, Хамм



Самое главное при гастрите – соблюдать диету. Придется отказаться от жареного, острого, жирного, крепких бульонов – мясных, рыбных и грибных, а также копченостей, специй, чеснока, лука, маринадов, солений, кофе, крепкого чая, сладких

газированных напитков и алкоголя. Под запретом курение.

Из народных средств очень хорошо себя зарекомендовали семена льна: 1 ст. л. семян залить 0,5 л кипятка и дать настояться в течение часа. Принимать по стакану 1 раз в день перед едой.

Благотворно влияет на состояние желудка оливковое масло. Специалисты рекомендуют пить его по утрам натощак – по 1 ст. л. Полезно также заправлять им салаты, есть с хлебом.

Лечебными свойствами обладает настой из овса: 1 стакан овса залить литром воды и дать настояться 12 часов. После поставить на огонь, довести до кипения и варить 30 минут. Отвар хорошо укутать и дать настояться 12 часов, затем процедить. Принимать по 0,5 стакана перед едой.

Также при гастрите можно использовать травяные сборы.

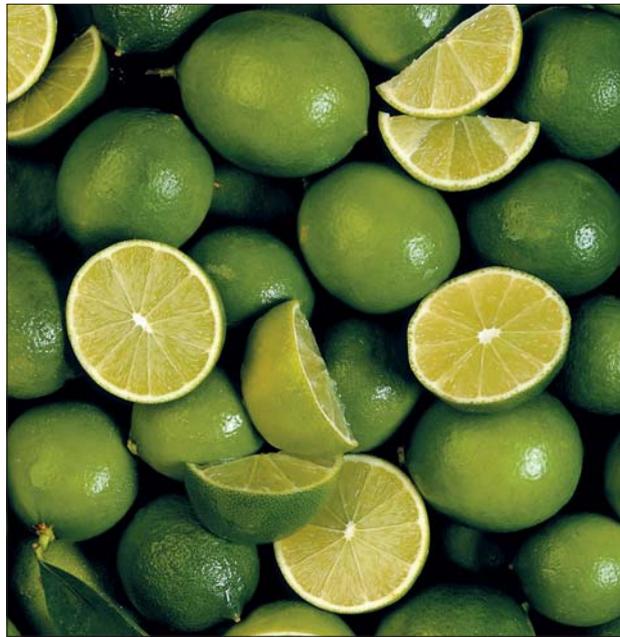
При повышенной кислотности: смешать 1 часть травы чистотела, по 3 части травы тысячелистника, цветков ромашки и зверобоя. 2 ст. л. сбора залить 0,5 л кипятка, дать настояться полчаса, остудить. Принимать по 2/3 стакана настоя 3 раза в день за полчаса до еды.

Желудочный сбор: смешать по 20 г цветков ромашки и тысячелистника, 10 г пустырника. 5–7 г сбора залить 0,5 стакана кипятка, дать настояться 30 минут. Принимать по 50 г до еды за 20 минут до еды.

Лечение гастрита – очень обширная тема. Мы еще не раз будем к ней возвращаться.



Лайм – близкий родственник лимона, и хотя они очень похожи, именно лайм во многом полезнее, чем лимон.



Его рекомендуется употреблять для профилактики болезней сердца и сосудов. Он тоже очень богат витамином С. А калий в сочетании с аскорбиновой кислотой укрепляет кровеносные сосу-

ды. Лайм для кожи – тоже незаменимое лекарство. Все тот же витамин С – источник молодости и здоровья кожи: он активизирует работу ее клеток, предупреждает появление морщин. К тому же, это

незаменимый материал для построения коллагена, который делает кожу более эластичной. Для зубов и десен лайм – главный поставщик кальция и фосфора, необходимых для полноценной защиты от кариеса и вредных зубных отложений, а также предотвращающих кровоточивость десен. А органические кислоты, содержащиеся в нем, обладают отбеливающим эффектом. Для кишечника и пищеварения в лайме много пектина, который способствует профилактике запоров и выводу из организма токсичных продуктов. А эфирные масла и кислоты улучшают аппетит и процесс переваривания пищи. Для нервной и иммунной системы лайм – отличный транквилизатор. Он успокаивающе действует на нервную систему, улучшает общее самочувствие и настроение, повышает сопротивляемость организма разным инфекциям и, естественно, ускоряет выздоровление.

## Глаза, как у кролика

**Конъюнктивит – воспаление слизистой оболочки век и глазного яблока (воспаление конъюнктивы глаза). Сопровождается чувством жжения, светобоязнью, ощущением тяжести в глазах. По утрам ресницы склеиваются. Проявляется покраснением глаз, слезотечением, светобоязнью, ощущением инородного тела в глазу.**

Причинами конъюнктивита являются различные факторы:

- вирусы;
- бактерии (в том числе передающиеся половым путем, например хламидийный конъюнктивит);
- химические факторы (пыль, газы, косметика, лекарства, пыльца и другие);
- механические факторы (повреждение глаза, перенапряжение глаз при длительной работе за компьютером).

Вирусный конъюнктивит характеризуется резким острым началом, отеком конъюнктивы, обильными кровоизлияниями на конъюнктиве век, переходных складок и глазного яблока. Бактериальный конъюнктивит не такой агрессивный со средней длительностью 7–10 дней (при отсутствии лечения) и 3–5 дней (при проведении терапии).

**Народные методы**

**лечения конъюнктивита**

2–3 ст. ложки ромашки заварить стаканом кипятка, настаивать 1 час в закрытой посуде, процедить. Применять для промывания глаз.

Цветки василька синего, цветки бузины черной – взять поровну. 3 ч. ложки смеси настаивать 20–30 мин. в стакане кипятка в теплом месте, процедить. Промывать глаза.

3 ч. ложки травы очанки залить 2 стаканами кипятка; кипятить 5 мин., настаивать 15 мин, процедить. Отвар применять для промывания.

3–4 ст. ложки измельченного корня алтея лекарственного на стакан холодной воды, настаивать 8 ч. Применять для компрессов.

1 ст. ложка соли на стакан воды. Применять для промываний.

# НАСТОЛЬНЫЙ ЭЛЕКТРОГРИЛЬ

*Трилим всегда и везде, в доме на балконе или на даче*

- Автовращение шампуров (0,2 оборота/сек)
- Максимальная загрузка всех шампуров: 1 кг
- В комплекте 6 шампуров (длина 310 мм) и 6 чашек для сбора стекающего жира
- Корпус из нержавеющей стали
- Мощность 1000 ватт

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ МЯСА ЗА 15 МИН.**

**ГРИЛЬ БЕЗ ДЫМА И ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ**

**Автоматическое 360° вращение**

NR. 168

**39,99€**



Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

**KaufBei.tv**

# ВИБРОПОЯС

**ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ ЖИВОТА И БЕДЕР**

NR. 703011729

**49,95€**



**ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:**

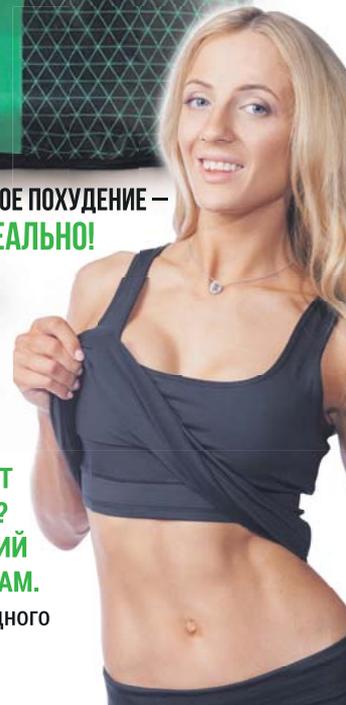
- способствует процессу похудения за короткий срок
- быстро сжигает жировые клетки
- выводит из организма токсины и жидкость
- повышает эластичность и гладкость кожи
- разбивает целлюлитную корочку
- снимает усталость, избавляет от головных болей
- проводит профилактику остеохондроза

**ПАССИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ — РЕАЛЬНО!**

**ХОТИТЕ ПОХУДЕТЬ, НО НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ НА ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ? ИННОВАЦИОННЫЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ КОРРЕКТОР ФИГУРЫ ПОМОЖЕТ ВАМ.**

Применение: 20-30 минут в течение одного дня, 3-4 раза в неделю.

Противопоказано применение во время беременности.



**KaufBei.tv**

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

# НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПОПРОБОВАТЬ НОВОЕ



**«Oxana Pussy and Ass»**

Nr. E09 — **69,95€**

**NEU!**



Твоя самая прекрасная любовница, ее реалистичные виды побудят тебя к забаве. Ее дыры ожидают только Тебя!!! Вагина и анус из ультра реалистичного материала. Глубина реалистичного материала. Глубина обоих 13 см. Ширина 25 см, длина 21 см, высота 9 см.

**«Camagra»**

Nr. P0706. 60 капсул — **24,95€**

Принимая Камагру за один час до полового акта, можно улучшить его качество, избавиться от мужского бессилия и преждевременной эякуляции. Эти таблетки могут принимать как люди среднего возраста, так и пожилые.



**Крем «Magnaphall»**

Nr. 20600300  
45 мл. — **19,90€**



Твердый, сильный и длинный. Для мужчин с очень требовательными партнершами. Оказывает быстрое действие при наружном втирании. Предотвращает усталость.

**«Diehard»**

Nr. EREcDie02  
30 капсул — **17,95€**



Увеличивают половую активность, стимулируют производство спермы и ее подвижность, поднимают уровень тестостерона. Содержат L-аргинин, полезные минералы и аминокислоты.

**«European Lover»**

Nr. 05231190000 — **19,95€**



Реалистичный фаллоимитатор экстра-класса. Изготовлен из высококачественного латекса по слепку с настоящего полового члена. На ощупь и по форме производит впечатление абсолютно реального органа. Специальная присоска для крепления к гладкой поверхности. Размер: длина 23 см, Ø 4,5 см.

**«Power caps»**

Nr. 251223  
60 капсул — **32,95€**



Увеличивают половую активность, стимулируют производство спермы и ее подвижность, поднимают уровень тестостерона. Содержат L-аргинин, полезные минералы и аминокислоты.

**Крем «Orgasm»**

Nr. 20300400  
18 мл. — **19,90€**



Удивительная мазь! Увеличивает площадь эрогенных зон женщины, позволяет переживать интенсивный оргазм несколько раз.

**Крем «Erekta»**

Nr. 51200700 13 мл. — **19,90€**



Усиливает уровень чувственных переживаний в области женских гениталий, устраняет неприятный запах, улучшает стимуляцию.

**«Potency Direct Erection Tabs»**

Nr. 172219



16 капсул — **29,95€**

Стимулируют эрекцию и кровоснабжение пениса, повышают потенцию. Помогают уйти от проблем и переключиться на сексуально-эротическую волну.

**Крем «Largo»**

Nr. 22300500  
40 мл. — **22,90€**



Усиливает кровенаполнение, увеличивает длину и объем полового члена. Регулярное применение может привести к росту органа.

**«Prorino - Potenzkapseln»**

Nr. 25141900 — **21,95€**



Капсулы для повышения потенции для мужчин. Ингредиенты, используемые в капсулах, способны повышать либидо мужчины для получения лучших результатов в моменты сближения. Просто выпейте перед актом капсулу и получите удовольствие дольше.

**KaufBei.tv**

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 24** или круглосуточно на сайте **www.eropuls.de**

Настоящую и высококачественную помощь можно получить только в нашем центре!

# ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ



9-ти званной целительницы ясновидящей. Ведущий специалист общества магов.

## Каждый человек - это вселенная

Жизнь многогранна, у каждой судьбы есть свой путь, главное найти его. Пелагея Морозовская открывает свое сердце тем, кто обращается к ней за помощью. Магический дар передается по праву крови из рода в род, из поколения в поколение тысячелетиями. Благодаря своим способностям Пелагея Морозовская помогла многим людям устроить семейную жизнь, найти любовь, построить карьеру и реализовать многие другие желания и мечты. Постоянные паломничества по святым местам многократно усиливают ее возможности.

Если Вас что-то беспокоит, тогда Пелагея Морозовская вместе с вами пройдет ваши врата судьбы, по вере вашей. Поможет открыть двери любви и закрыть двери одиночества. Открыть двери будущего и закрыть двери прошлого. Нужно ли знать свое будущее, вопрос спорный, но вы перестанете сомневаться на этот счет, пообщавшись с Пелагеей Морозовской. Существуют ситуации, когда человеку предстоит сложный выбор, от которого зависит его судьба и дальнейшая жизнь, ибо есть такая народная пословица: "Знать бы, где упадешь - соломки бы подстелил". Экстрасенс или парапсихолог - понятия довольно современные, но люди способные видеть прошлое, будущее и настоящее, были всегда. Только называли их по-разному, знахари, ведуньи, гадалки, но суть одна. Сегодня же каждый, кто купил в магазине книгу по гаданиям

Postfach 1225, 49408 Dinklage  
С уважением,  
Пелагея Морозовская

и пролистал ее хотя бы один раз, может назвать себя магом, но это далеко не так. Если у Вас есть дар, данный Вам Богом - Вас ведут и направляют силы небесные, а если его нет - вам не помогут никакие университеты. Многие не понимают, что обращаться к потусторонним силам может только очень сильный духом и посвященный человек, который не только умеет увидеть, но и услышать, истолковать знаки и пройти по этим темным лабиринтам. Чтобы он мог донести свои просьбы до сил, отвечающих за их исполнение. Простому, непосвященному человеку, этого делать нельзя, чтобы не остаться во власти темных сил не навредить ни себе, не своим близким.

Вот уже более 40 лет потомственная целительница, ясновидящая профессионально помогает людям. Магические способности передались Пелагее от прабабушки, бабушки и мамы - все они обладали магическим даром, занимались исцелением. Пелагея Морозовская обладает большой магической силой и необыкновенно добрым сердцем. Она находит время помочь людям не только разговором по телефону, а и при личных встречах. За много лет сотни нуждающихся в помощи нашли у неё поддержку в горестях или вновь обрели счастье, радость и любовь... «Вы спасли мою жизнь и семью!» Как часто подобные слова благодарности слышит Пелагея Морозовская. Вот только несколько писем из огромной почты со словами признательности и благодарности в адрес Пелагеи Морозовской.

### «...За снова подаренную нам жизнь низкий Вам поклон!»

Обратилась я к Пелагее Морозовской по совету своей сестры. Горе случилось в нашей семье. Мой любимый муж бросил нас, меня своих детей, и ушел к другой. Никаких уговоров не понимая, на слезы мои внимания не обращая! Я его перестала узнавать, как будто это и вовсе не он. Наш старший сын связался с плохой компанией, начал курить, приходит нетрезвым домой. На этот момент я почувствовала, что жизнь моя рухнула. Каким целителем я тогда только не обращалась за помощью, сколько денег, которых и так у нас не хватало, выкинула зря... Моя вера умирала с каждым днем. С последней надеждой я обратилась к Пелагее Морозовской. В безнадежном состоянии, измученная своими муками и горем, потеряв веру во всех целителей..... и тут происходит чудо!!!! Пелагея Морозовская не обманула моих надежд! Это человек слова и дела, сказала и сделала. Мой муж вернулся, и сына она нам спасла! Всем людям хочу я сказать - у Пелагеи Морозовской обещанного три года не ждут. Раз обещала, значит сделает! Пелагея Морозовская Вы - наше спасение! Вы самый сильный мастер от Бога и Человек с большой буквы!

За большую помощь, за снова подаренную нам жизнь низкий Вам поклон с благодарностью от Валентины и Ивана, и наших детей.

### «Без Вас я бы никогда не встретила моего любимого!»

Не могу сказать, что Бог меня совсем уж красотой обделил. Не уродина вроде и характер нормальный. Но до 35 лет мне никак не везло в личной жизни. Подруги уже и замуж поехали и детей нарожали... а я все одна... Как не познакомлюсь с мужчиной, так он или пьющий оказывается, или непорядочный совсем. А нормальные мужчины в мою сторону даже не смотрели...

Я уже готова была родить хоть от кого, для себя, лишь бы не одной быть... Стала бы сама растить и заботиться о ребенке! Но когда одна моя новая знакомая услышала о моей проблеме, то сразу сказала, чтоб я глупостей не делала, а лучше Пелагее написала... Если бы я раньше знала, что живет в одной земле со мной такой замечательный и отзывчивый человек, как Пелагея Морозовская!!!!

По фотографии моей она увидела, что на мне венец безбрачия! Сколько она сил своих потратила, чтобы мне помочь... постарался кто-то так, что потребовалось не мало, чтобы его снять. Но не бросила она меня, не оставила с бедой! Спасибо Вам, Пелагея! Вы моя спасительница! Без Вас я бы никогда не встретила моего любимого! Прилагаю Вам фотографию нашу... свадебную!!!!

Благословите нашу семью. Мы Вам так верим!!!! Ирина К.

### «Давно уже дела не шли так хорошо!»

Еще бабушка и дедушка учили нас, что упорным трудом можно добиться всего. Вот так и родители работали, и я своими руками всего добивалась. И шло все хорошо. Из одной мастерской стало две, из двух - целая сеть. Спасибо, что и руки, и голова - все на месте было! Но вдруг все крахом пошло. То кража в одной мастерской, то пожар в другой. То мастер один задурил... В общем, хоть закрывай все, только бы больше долгов не наделать... много перечислять, а все одно к одному - как будто кто-то сглазил, будто кто заговорил. Ну не бывает же так, чтобы сразу во всех мастерских что-то такое случилось! Я вообще-то в такие вещи никогда не верил, в нашей рабочей семье и в Бога не верили...

А тут, ну как еще объяснить такую напасть? Однажды одна наша клиентка, услышавшая про наши беды, посоветовала к Пелагее обратиться. Сказала, сам убедисься! А что мне еще оставалось?! На что еще надеяться мог? На чудо только! Этим чудом и стало мое знакомство с Пелагеей Морозовской. Она и мои догадки подтвердила, и что сделать сказала! А когда я все сделал, все наладилось. Даже на ремонт сгоревшей мастерской деньги, как с неба упали! И в остальных порядок вернулся и доходы возросли! Давно уже дела не шли так хорошо! А за все это Пелагее спасибо огромное! Николай

### «Каждое утро встаю и жизни радуюсь!»

Когда мы с мужем и двумя детьми - подростками переехали жить в Германию, думали, вот подучим язык, и все пойдет, как надо... Пошли на курсы, детки учились в школе... а потом, словно кто-то нас проклял. Мужу язык не давался, у детей оценки в школе плохие были, оба на второй год остались. А ведь дома отличниками были! Муж работу найти не смог, записал... Сын с плохой компанией связался. Несколько раз из полиции ночью забирать приходилось...

Про дочь и рассказывать не хочется, стыд и срам... Я не знала, как жить дальше... у меня от расстройства рука отниматься стала, а я тогда хоть уборщицей устроилась. А с большой рукой через несколько месяцев мне пришлось уйти с работы... Вот с такой бедой шла я домой и еще боялась, что меня там ждет... Встретила меня плачущую соседка, выслушала и посоветовала Пелагее Морозовской написать. Без особой надежды я написала ей письмо на 2 листах, столько наболело! Думала, наверное, денег лишь выудит... а их и так нет...!

И через всего две недели получила от нее подробный ответ. С советами, что мне нужно сделать. Стала я делать все, как она велела. И тут, словно солнце над нашим домом вышло! Муж и пить перестал, и на работу устроился! Сын профессию получил, с «друзьями» своими престал водиться. Дочь школу хорошо закончила, в институт учиться пошла. Да и у меня со здоровьем все поправилось... Каждое утро встаю и жизни радуюсь! А все благодаря помощи Пелагеи Морозовской!!! Без нее мы бы совсем пропали! А теперь у нас снова дружная и благополучная семья! Помогла нам Пелагея и с бизнесом! Прислала специальный ритуал, мы все сделали. Теперь у нас и дом свой и бизнес процветает! Спасибо Пелагее!!!!!! Вера, Михаил и дети

### Предскажу прошлое, настоящее и будущее...

- Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Проведу обряд на удачу в личной жизни, сделаю ритуал на возврат любимых, отворот от любовницы (- ка), помогу восстановить семью и потерянную любовь, поставлю сильную защиту на вас и всю вашу семью.
- Вылечу ряд заболеваний желудочно-кишечного тракта и почек настоями и

травками, помогу избавиться от алкогольной и наркотической зависимости.

- Открою все жизненно важные каналы: любовь, здоровье, деньги, работа, удача, и тогда все двери и дороги будут вам открыты!
- Помогу улучшить ваше финансовое положение, проведу ритуал на богатство и удачу в работе, и бизнесе, поставлю код удачи и сильную защиту.

04443-64 55 90, 0179-555 81 67

Целительство. Магия. Ясновидение.  
Гадания. Обряды на исполнение.



## Пустырник Форте

Средство номер один для восстановления баланса в организме и укрепления психического здоровья. Дарит душевное спокойствие, помогает снять стресс и внутреннее напряжение.

«Пустырник Форте» с добавлением магния и витамина B6 используется при лечении заболеваний невралгического характера, для укрепления сердечной мышцы, при гипертонии, Базедовой болезни, а натуральные компоненты этого средства благотворно влияют не только на нервную систему, но и укрепляют весь организм, способствуя восстановлению иммунной системы.

«Пустырник Форте» - сертифицированный продукт компании «Эвалар», зарегистрирован на территории Германии и соответствует всем стандартам европейского качества, согласно отдельному положению по пищевым добавкам.

Заказ онлайн: [de.evalar.com](http://de.evalar.com)

ПОКУПАЙТЕ В  
МАГАЗИНАХ





# MANGAL SMAK PREMIUM 200 + GENIUS BEHÄLTER SET 4 TLG.



NR. 111  
**59,99€**

### МАНГАЛ СОСТОИТ ИЗ:

- Корпуса со складными ножками (очень удобно транспортировать)
- 12 шампуров, решетки для гриля
- Чаши для углей, отдельно от корпуса (очень удобна при чистке мангала и не дает мангалу деформироваться)

### НАБОР ЛОТКОВ СОСТОИТ ИЗ:

- 1 чаши высокой, 9,5 см (объем: 2.4 л)
- 1 чаши плоской, 7,5 см (объем: 1.9 л)
- 2 крышек (с силиконовой прокладкой)
- Идеален для поддержания свежести
- Подходит также для Roto Champ или Salat-Chef Smart
- Может мыться в посудомоечной машине, без вкуса и запаха

~~19,95€~~

**ПОДАРОК!**

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**  
или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

**KaufBei.tv**

### СПРАВочная СЛУЖБА

- Коды городов России и СНГ
- Дешевые телефонные коды
- Денежные переводы в страны СНГ
- Консульские услуги
- Адреса российских фирм и услуг и много другое

**0900-110 10 688**

### АВИАКАССЫ АЭРОПОРТОВ



**БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛ.:  
**05731-245 15 50**

## JS АВИАБИЛЕТЫ+ВИЗЫ В ЛЮБОЙ АЭРОПОРТ МИРА

**OHG**

**www.poleteli.de**

Алма-Ата	199€	Н.Уренгой	230€
Абакан	269€	Новосибирск	254€
Астана	170€	Одесса	135€
Анапа	219€	Омск	225€
Барнаул	210€	Оренбург	179€
Бишкек	219€	Ош	199€
Братск	355€	Павлодар	228€
Владивосток	380€	Перьмь	177€
Волгоград	179€	Ростов	217€
Горно-Алтайск	249€	Самара	198€
Екатеринбург	170€	Семипалатинск	209€
Иркутск	239€	Симферополь	131€
Караганда	365€	Сочи	217€
Казань	129€	Ст.Петербург	99€
Кемерово	230€	Сургут	299€
Кишнев	79€	Ташкент	290€
Кокчетав	252€	Томск	239€
Краснодар	177€	Тюмень	185€
Красноярск	239€	Уфа	139€
Кустанай	385€	Улан-Удэ	265€
Мин.Воды	215€	Уральск	169€
Москва	79€	Усть Каменогорск	219€
Новокузнецк	249€	Харьков	139€
Нижегород	239€	Челябинск	157€
Нижнекамск	229€	Чимкент	275€
Н.Новгород	159€		

цены без учета сборов аэропорта  
Hernerstr. 24, 45657 Recklinghausen **02361-58 20 00**

**ТЕЛЕКАНАЛ  
TV RUS**

Параметры настройки спутникового ресивера:

Смотрим всей семьей!

**Мы теперь и на Астрел!**

Satellite: **Astra 19.2°E**  
Frequenz: **11612 MHz**  
Symbolrate: **22000**  
Polarization: **H, FEC: 5/6**

Satellite: **Hotbird 13°E**  
Frequenz: **11604 MHz**  
Symbolrate: **27500**  
Polarization: **H, FEC: 5/6**

Подробности на сайте: **www.tvrus.eu**

## РУЧНАЯ СОКОВЫЖИМАЛКА

ДЛЯ МЯГКИХ ФРУКТОВ И ЯГОД



**Супер  
цена!**

NR. 703011732  
**29,90€**

Что может быть вкуснее и полезнее свежевыжатого сока? Пейте биологически активные соки, содержащие витамины и минералы из любимых фруктов и овощей, каждый день. Ее можно взять с собой на природу, в гости или в отпуск. Изготовлена из высококачественного и экологического пластика.

- Размеры: 9.5 x 14 см.
- Объем: 400 мл
- Вес нетто: 210 гр
- Материал корпуса: высококачественный пластик ABS



**БЕЗ ПРОВОДОВ  
И БАТАРЕЕК!**



В СЛОЖЕННОМ ВИДЕ

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**  
или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

**KaufBei.tv**

## ЭЛЕКТРОВЕНИК – ЭТО ВЕНИК, КОТОРЫЙ МЕТЕТ САМ!

УБОРКА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ!

NR. 703011721  
**29,95€**

15 см      30 см

**ЭЛЕКТРОВЕНИК  
ЛЕГКО ЧИСТИТСЯ**

**NEU!**

**БЕЗ ПРОВОДОВ!**

- Легкий, компактный, маневренный, бесшумный, не поднимает пыль.
- Чистит в разы лучше благодаря четырем вращающимся щеткам, которые собирают мусор с специальный контейнер.
- Насадка делает полный оборот в 360°, добываясь до самых труднодоступных мест.
- Еще никогда уборка не была такой простой и приятной!

**КОМПЛЕКТАЦИЯ: ЭЛЕКТРОВЕНИК, АККУМУЛЯТОР**

**KaufBei.tv**

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 24**  
или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

**Здоровье**  
Пресс-служба «Анонс»

**IMPRESSUM**

Verleger und Herausgeber:  
Bem Media GmbH & Co. KG  
Koblenzer Str. 97, 32584 Löhne

Aboservice: 05731 - 245 15 66  
Internet: www.bem-media.de

Redaktion: Igor Reznik  
Alexander Bem  
Larissa Fatina  
(redaktion@bem-media.de)

Layout: Nikolaj Markow  
Marina Besarab  
Ralf Reichel

V.i.S.d.P.: Alexander Bem

Korrektur: Valerija Kirikowa

Anzeigenleitung: 05731 - 98 104-0  
(anzeigen@bem-media.de)

Актуальный прайс-лист № 5  
Es gilt die Preisliste № 5

# ПАМЯТНИКИ

**Высылаем бесплатный каталог!**

Paderborn, Dortmund, Lippsdorf, Bielefeld, Gütersloh	05252/93 51 92
Schweinfurt, Wertheim, Koburg	09721/730 67 99*
Magdeburg, Potsdam, Berlin	0302/065 37 22*
Bremen, Oldenburg, Hamburg, Münster, Cloppenburg	0421/1610 36 16*
Braunschweig, Hildesheim, Celle, Wolfsburg, Hannover	05307/859 00 66*
Osnabrück, Herford, Bünde, Minden, Löhne, Espelkamp	0541/1857 11 02*
Kassel, Göttingen, Eschwege, Warburg, Marburg, Alsfeld	0561/407 04 70*
Kaiserslautern, Mannheim, Saarbrücken, Zweibrücken	0631/3176 22 93*
Fulda, Hünfeld, Gießen, Bad Hersfeld, Hanau, Bad Kissingen	0661/200 64 24*
Frankfurt, Wiesbaden, Mainz, Bad Homburg, Aschaffenburg	0691/339 85 87*
Stuttgart, Ludwigsburg, Aalen, Heilbronn, Heidelberg, Leimen	0711/1215 08 54*
München, Würzburg, Augsburg, Regensburg, Ingolstadt, Nürnberg	0821/209 78 07*
Köln, Bonn, Siegen, Neuwied, Bad Neuenahr-Ahrweiler	02644/602 33 30*
Regensburg, Deggendorf, Passau	0941/599 30 471*
Rottweil, Freiburg, Offenburg, Albstadt	0741/174 89 875*
Bad Kissingen, Bad-Neustadt, Hammelburg, Schweinfurt, Bad Königshofen, Würzburg	0971/12 19 095*
Siegen, Lüdenscheid, Marburg	02761/9423293*
Düsseldorf, Essen, Oberhausen	0211/16786305*

\*Festnetznummern werden zum Firmensitz in Schlangen umgeleitet.

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор  
Работаем по всей Германии [www.bt-granit.de](http://www.bt-granit.de)

**Augenarztpraxis**  
Dr. (RUS) Kapralow  
[www.augenarzt-kapralow.de](http://www.augenarzt-kapralow.de)

## НАШИ УСЛУГИ:

- ◆ Лазерная коррекция зрения навсегда избавит от близорукости, дальнозоркости и астигматизма!
- ◆ Тридцатилетний опыт работы
- ◆ Отличное зрение без очков и контактных линз

**Düesbergweg 128**  
**48153 Münster**

**Тел. 0251 144 22 40**  
E-Mail: [info@augenarzt-kapralow.de](mailto:info@augenarzt-kapralow.de)

**Alexander Reisen GmbH**  
Прямые полеты на Боингах и Аэробусах!!!

**ИЗ ВСЕХ АЭРОПОРТОВ ГЕРМАНИИ**

Актюбинск	от 299€	Москва	от 99€
Алматы	от 149€	Новокузнецк	от 299€
Барнаул	от 279€	Ростов	от 99€
Бишкек	от 249€	Самара	от 189€
Владивосток	от 499€	С.Петербург	от 99€
Екатеринбург	от 199€	Тараз	от 349€
Иркутск	от 299€	Ташкент	от 349€
Казань	от 199€	Томск	от 249€
Кемерово	от 299€	Уфа	от 199€
Красноярск	от 299€	Чимкент	от 299€
Кустанай	от 279€	и др. города	
Мин. Воды	от 249€		

+ сборы аэропорта

Астана	от 149€	Омск	от 249€
Караганда	от 299€	Павлодар	от 249€
Кокчетав	от 299€	У.-Каменогорск	от 199€
Новосибирск	от 249€	Уральск	от 199€

**KLEPFER NATURSTEIN** **Natursteinwerk**

## ПАМЯТНИКИ

- Без предоплаты
- Портреты, гравировки
- Высокое качество
- Доступные цены
- Оплата после установки
- Высылаем бесплатный каталог

Зentrale: 0 52 62 - 996 646  
Mobil: 0 176 - 800 351 51  
[www.klepfers-naturstein.de](http://www.klepfers-naturstein.de)

Bielefeld: 0 521 - 327 759 3  
Paderborn: 0 5251 - 202 396 8  
Recklinghausen: 0 2361 - 582 10 91

**ФИРМА AURUM Gold- und Silberschmuck**

Продажа ювелирных изделий.  
Обручальные кольца на любой вкус.  
Изготовление на заказ по индивидуальным эскизам.  
Высылаем каталог украшений.

Заказ онлайн: [www.zoloto24.de](http://www.zoloto24.de)

<b>Osnabrück</b> Магазин «Absolut», Schreiberstr. 2 Пт. с 13:00 до 18:00 Сб. с 10:00 до 14:30	<b>Lübbecke</b> PLZ 32312, Ludwigstr. 32 (согласуйте термин по телефону)
--	--

Тел.: 05741-23 43 47, 0163-604 50 70, 0176-931 12 652

**FÜHRERSCHEIN-VERLUST???**  
Neuer EU-Führerschein ohne MPU/Idiotentest möglich

Tel. 04152-8875246  
MPU-Beratung Bundesweit

**MPU IDIOTENTEST**  
У НАС СДАЮТ ВСЕ И С ПЕРВОГО РАЗА!

[www.mpu-ibbi.de](http://www.mpu-ibbi.de)

02351 - 47 70 63  
0157 - 31735557  
0157 - 81888249

**СПРАВочная СЛУЖБА**

- Коды городов России и СНГ
- Дешевые телефонные коды
- Денежные переводы в страны СНГ
- Адреса русскоязычных фирм и услуг и многое другое!

0900-110 10 688

# НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

**Знакомая ситуация, правда: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни. Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление.**

Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед нами пациент не частной, а государственной больницы кассы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать – значит вовремя начать лечение, пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой.

Многие земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И теперь советуют своим родственникам и знакомым – поезжайте в Кассель, в центр био-физикальной диагностики, где вам наконец-то установят причину вашей

**В Касселе по адресу Maubachstraße 9 открылась новая Tagesklinik и диагностический центр. Центр био-физикальной диагностики и терапии в Касселе поможет Вам продлить жизнь**

болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктор наук, терапевт, в их числе наши соотечественники, с которыми можно общаться на русском языке. За три года работы популярность центра возросла настолько, что пришлось переехать в более просторное здание, из врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику. Это позволит принять на собеседование и оказать помощь намного большему числу страдающих людей.

**Что же такое био-физикальная диагностика?**

Это современная точная диагностика, основанная на эффекте резонанса, с ее помощью можно выявить инфекцию в любом органе, увидеть скрытые болезни, когда УЗИ или рентген еще бессильны. Особенно это важно при обследовании на онкологию. Био-физикальный тест позволяет по пяти различным методикам выявить наличие злокачественных клеток, астмы,

сердечнососудистых заболеваний, ревматизма, нарушения обмена веществ и других тяжелых заболеваний, протекающих бессимптомно.

**Как проходит обследование?**

Вы приезжаете к нам на термин, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). На экране компьютера вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете. И пока кровь не очистить, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть.

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган – редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования, мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь,

но и сразу же сможете поправить свое здоровье.

**ВНИМАНИЕ!**

В новой клинике и диагностическом центре применяется новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью **Gefäßchirurgie** – без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания – вы вновь почувствуете себя полным сил и энергии.

**Дорогие родители! Теперь у нас открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, где работает высококлассный врач-педиатр.** Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней! Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

**Консультация врачей проводится индивидуально. Приходите к нам всей семьей.**

**Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum**  
Maybachstr. 9, 34127 Kassel  
0561 / 73 96 404  
0173 / 95 46 522  
[www.bioenergetische-klinik.de](http://www.bioenergetische-klinik.de)